



Dr. Becx
Dr. Creemers
Dr. Hendrickx
Dr. Lathouwers
Dr. Tanghe
Dr. Westerlinck

Pijnbehandeling bij volwassen patiënten.

1. Wat is pijn?

Pijn is een signaal dat je lichaam je stuurt om je er bewust van te maken dat er iets mis is. Het is een waarschuwingssignaal zodat je kan voorkomen dat je je kwetst of nog erger kwetst.

Pijn heeft een beschermende functie.

Na een operatie kan deze "beschermende" functie echter in je nadeel werken :

- Door pijn minder diep ademen en minder goed fluimen ophoesten waardoor een longontsteking kan optreden.
- Door pijn minder dan normaal bewegen met mogelijks vormen van bloedklonters in aders met een ontsteking van die aders als gevolg (=flebitis), wanneer deze bloedklonters loskomen komen deze in de longen terecht (=longembolen) wat levensgevaarlijk kan zijn.
- Door pijn een hogere polsslag en bloeddruk welk zeker voor hartpatiënten nadelig is.

Hieruit blijkt dat pijnbehandeling na de operatie belangrijk is.

2. Soorten van pijnbehandeling

- Voor de operatie krijgt u (als u er niet allergisch voor bent) reeds van de verpleegkundige op de afdeling een pijnstillers die u met een klein slokje water mag innemen.
- Op het einde van de ingreep krijgt u reeds via het infuus of via een inspuiting in de spier pijnmedicatie toegediend.
- In de ontwaakkamer wordt uw pijn goed opgevolgd en indien nodig wordt er nog extra pijnmedicatie toegediend. Hierbij moet wel rekening gehouden worden of u een nacht verblijft in het ziekenhuis of al reeds 's avonds terug naar huis gaat.
- Pilletjes en bruistabletten :
Deze zijn gekend als perfolan, dafalgan, nurofen, brufen, voltaren, tilcotil...
Deze vorm krijgt u voor de ingreep met een slokje water.
Deze vorm krijgt u ook voorgeschreven wanneer u terug kan eten en drinken.
- Inspuitingen :
Dit kan gebeuren via het infuus in de ader of via een inspuiting in de spier. Dit zijn de krachtige pijnstillers die gebruikt worden bij de grotere ingrepen.
- De continue pijnstilling : pijnpomp
Hiervan zijn er 2 vormen :



Dr. Becx
Dr. Creemers
Dr. Hendrickx
Dr. Lathouwers
Dr. Tanghe
Dr. Westerlinck

- 1) PCIA : de pijnpomp geeft via een infuus in een ader pijnmedicatie op vraag van de patiënt door middel van een bolusknop.
Hier worden op voorhand door de anesthesist grenzen ingesteld zodat u niet te veel kan krijgen. Er wordt per keer en per uur een maximale hoeveelheid ingesteld die door de pomp niet overschreden wordt, ook al blijft men op de bolusknop drukken.
- 2) De PCEA : de pijnpomp geeft continu pijnmedicatie via de epidurale catheter die voor de operatie geplaatst werd. Ook hier wordt op voorhand door de anesthesist de hoeveelheid die de pomp per uur geeft ingesteld, net zoals de hoeveelheid van de bolus en het maximale per uur zodat u nooit teveel krijgt.

3. De pijnscore en evaluatie

Er wordt op regelmatige tijdstippen een pijnscore bij u afgenomen voor een evaluatie van de pijnbehandeling.

Dit is de VAS-score : u wordt gevraagd uw pijn te scoren op een schaal van 10 waarbij 0 geen pijn is en 10 de ergste pijn die u zich kunt voorstellen.

Bij uw ontslag wordt door uw behandelende geneesheer een voorschrift meegegeven voor pijnstillers thuis als dit nodig blijkt te zijn.