

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN MET INFLAMMATOIRE DARMZIEKTEN IN BELGIË TIJDENS DE COVID-19 PANDEMIE

De federale overheid vraagt de gehele Belgische bevolking basishygiënemaatregelen zorgvuldig toe te passen. Deze zijn beschikbaar op de website <https://www.info-coronavirus.be/nl/> of via de informatieve telefoonlijn: 0800 14689 (8-20 uur)

De Belgische IBD Research and Development Group (BIRD) volgt de evolutie in België en internationaal op de voet. De groep heeft regelmatig contact met nationale en internationale autoriteiten om in realtime de meest rationele informatie te verstrekken.

A. ALGEMENE INFORMATIE:

- Er zijn momenteel geen gegevens die erop wijzen dat immunosuppressieve therapie / biotherapieën die worden gebruikt bij chronische ontstekingsziekten het risico op het oplopen van een Covid-19-infectie zouden vergroten.
- Er zijn momenteel geen gegevens die erop wijzen dat immunosuppressiva / biotherapieën die worden gebruikt bij chronische ontstekingsziekten de ernst / duur van een Covid-19-infectie zouden verhogen.
- De ernst van een Covid-19-infectie wordt soms in verband gebracht met secundaire bacteriële infecties, vandaar het belang van een up-to-date aanbevolen vaccinatiestatus (pneumokokkenvaccinatie, griepvaccinatie).
- Er is geen aanbevolen profylactische behandeling, maar beperking van uw sociale contact en sociale afstand zal de kans op infectie helpen verkleinen.

B. ALS U GEEN SYMPTOMEN HEEFT:

1. Onderbreek uw behandeling niet voor preventieve doeleinden, omdat u hierdoor het risico loopt op een geleidelijke hervatting van uw ontstekingsziekte.
2. Volg de standaard richtlijnen voor infectiepreventie Covid-19:
 - Regelmatig handen wassen met water en zeep en / of gebruik van een oplossing op alcoholbasis, vooral voor de maaltijd, na het verlaten van uw woning en na gebruik van het toilet.

- Geef geen handdruk of kus niet meer om elkaar te begroeten. Raak uw gezicht / mond niet aan met uw handen.
- Vermijd zoveel mogelijk naar een risicogebied (cluster) te gaan. Reizen naar het buitenland wordt ten stelligste afgeraden.
- Het dragen van een chirurgisch masker wordt niet aanbevolen voor reizen, maar vergeet niet om uw handen grondig te wassen nadat u naar openbare plaatsen bent gegaan.

C. INDIEN U SYMPTOMEN HEEFT (KOORTS, COUGH, MOEILIJKE ADEMHALING)

1. Neem eerst telefonisch of per e-mail contact op met uw huisarts of gastro-enteroloog. Hij / zij helpt je de beste oriëntatie te vinden.

2. Ga niet rechtstreeks naar uw huisarts of naar uw gastro-enteroloog in het ziekenhuis, noch naar een spoedeisende hulp als uw klinische toestand dat toelaat.

3. De beslissing om uw behandeling stop te zetten of te handhaven, wordt per geval genomen door uw specialist, in samenwerking met specialisten in infectieziekten.

4. Draag een chirurgisch masker om de mensen om je heen te beschermen.

5. Als u de indicatie heeft gekregen om thuis te blijven, volgt u de standaard richtlijnen voor infectiepreventie Covid-19:

- Regelmatig handen wassen en / of gebruik van een hydro-alcoholische oplossing, vooral voor de maaltijd en na gebruik van het toilet.
- Hoest of nies in uw elleboog. Gebruik tissues voor eenmalig gebruik.
- Vermijd contact binnen 2 meter met uw omgeving en raak uw gezicht / mond niet aan met uw handen.
- Download het document met instructies rond isolatie thuis voor u en uw familie (zie onderaan)

D. ORGANISATIE VAN IBD CONSULTATIE EN INFUUSBEZOEKEN

Alle patiënten die het goed doen en van wie verwacht wordt dat ze routineconsulten krijgen, moeten hun afspraak minstens 1 maand uitstellen, afhankelijk van de evolutie van de crisis en volgens de richtlijnen van elk ziekenhuis.

Voorschriften worden indien nodig per post of per post verzonden. Voor kleine kwesties kan eventueel telefonisch overleg georganiseerd worden.

Patiënten die in het dagziekenhuis intraveneuze therapie krijgen, moeten hun behandeling voortzetten zoals voorgeschreven door hun arts. Medisch gezien is er dus geen reden het infuus uit te stellen. Omwille van logistieke redenen (ten gevolge van de huidige grote drukte in de

ziekenhuizen), is het mogelijk dat op sommige plaatsen de infusies worden uitgesteld. Het is aanbevolen om uw gastroenteroloog te contacteren om na te gaan of het gelande infuus kan doorgaan.

Patiënten die via de mond of subcutaan worden behandeld, moeten hun behandeling voortzetten en ervoor zorgen dat de voorraad in hun apotheek voldoende is.

Ten slotte worden patiënten die momenteel in een klinische studie zijn opgenomen, verzocht contact op te nemen met hun lokale gastro-enterologen.

Bij voorbaat dank voor het niet verzadigen van de telefoonlijn en om het telefonisch contact te beperken voor ernstige gevallen en in geval van nood.

Gezien de situatie dagelijks kan veranderen, raden wij aan onze website regelmatig te checken op www.birdgroup.be

Het bestuur van de Belgische IBD-groep

Prof JF Rahier

Prof M Ferrante

Prof D Franchimont

Prof P Hindryckx

Dr F Baert

Dr P Bossuyt

Covid-19

ADVIES VOOR MENSEN DIE THUIS GEÏSOLEERD ZIJN EN HUN OMGEVING

ADVIES VOOR ZIEKE MENSEN

BENT U ZIEK? BESCHERM UW OMGEVING!



Blijf thuis en isoleer u zo veel mogelijk: zelfs van uw familie, zelfs om te slapen. Weiger onnodig bezoek en beperk fysiek contact. Ga niet naar school, niet naar het werk en niet naar een openbare plaats.



Gebruik altijd papieren zakdoekjes. Een zakdoek mag maar 1 keer gebruikt worden en moet na gebruik worden weggegooid in een gesloten vuilnisbak.



Bedek uw mond met een papieren zakdoek of uw elleboogholte als u hoest of niest.



Was uw handen zo vaak mogelijk met water en zeep. Was ze altijd als u gehoest of geniesd heeft en na het snuiten van uw neus.

VOLG UW SYMPTOMEN OP

Als uw symptomen verergeren (bijv. ademhalingsproblemen, hoge koorts, ...), bel dan uw huisarts. Als u naar het ziekenhuis moet, bel dan eerst het onthaal en leg uit dat u een Covid-19 patiënt bent. Het ziekenhuis kan zich dan voorbereiden om te vermijden dat u andere personen zou infecteren.

ALLE INFO OP

www.info-coronavirus.be

0800/14 689



Covid-19

ADVIES VOOR MENSEN DIE THUIS GEÏSOLEERD ZIJN EN HUN OMGEVING

ADVIES AAN DE FAMILIE EN VRIENDEN VAN ZIEKE MENSEN

- ✓ Beperk zo veel mogelijk fysiek contact met een zieke. Bij voorkeur zorgt er maar één persoon uit de omgeving voor de zieke.
- ✓ Zieken mogen niet verzorgd worden door kwetsbare personen (mensen met chronische hart- of longaandoeningen, patiënten met immunodepressie, bejaarden)
- ✓ Verlucht de leefruimten: open meerdere keren per dag het raam van de patiënt gedurende 30 minuten.
- ✓ Was regelmatig uw handen. Raak uw ogen, neus of mond niet aan indien uw handen niet (recent) gewassen zijn.
- ✓ Deel uw vaat, handdoek of lakens nooit met een zieke. Eat apart.
- ✓ Ontsmet oppervlakken (tafel, nachttafel, deurklink, toiletbril) één keer per dag met javelwater van 1% (Doe een eetlepel bleekmiddel in een liter water).

Overleg met de arts hoe lang u deze maatregelen best respecteert, maar pas ze minstens toe totdat de symptomen volledig verdwenen zijn bij de zieke.

ALLE INFO OP

www.info-coronavirus.be

0800/14 689

