

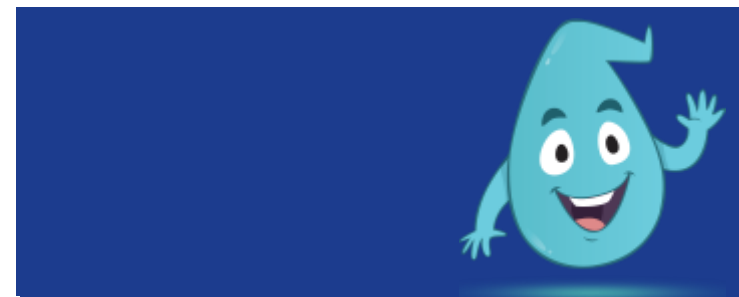
## NOG VRAGEN?

Wanneer u nog vragen heeft kan u steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige.

## CONTACTEN ZIEKENHUISHYGIËNE

Dr. Ressler

Mevr. Iris Schroyen (auteur)



## HYGIËNISCHE VOORBEREIDING OP JE INGREEP

Versie juni 2018

ZMKBR0192

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik •

tel. 089 50 50 50 • [info@zmk.be](mailto:info@zmk.be)

ziekenhuis maas en kempen

Beste Patiënt,

Iedere operatie is een ingrijpende gebeurtenis, daarom is een goede voorbereiding heel belangrijk.

In deze brochure vindt u informatie die de verpleegkundige of arts mondeling heeft toegelicht op de raadpleging voorafgaand aan uw ingreep. Omdat u zoveel moet horen en onthouden, geven we u deze brochure, zodat u deze nog rustig kan nalezen.

## LICHAAMSVERZORGING VOOR DE OPERATIE

Een goede lichaamshygiëne vermindert het risico op infecties. Daarom is het belangrijk om met een zuivere huid de operatiekamer te betreden.

Hiervoor is het aangeraden om zo kort mogelijk voor de opname in het ziekenhuis:

- Alle make-up , nagellak en juwelen te verwijderen voor het wassen.
- Het haar en lichaam te wassen met water en zeep, bij voorkeur in de douche. Besteed hierbij extra aandacht aan de operatiestreek en de huidplooiën.
- Uw lichaam goed af te spoelen en geen bodylotion te gebruiken na het wassen.
- Het lichaam af te drogen met een zuivere handdoek.
- De tanden te poetsen.
  
- Laat juwelen best uit na het wassen en laat deze thuis.

## ONTHAREN VOOR DE INGREEP

Ontharen voor de ingreep wordt in ons ziekenhuis niet meer standaard voor een operatie gedaan.

Indien dit toch nodig blijkt te zijn, omdat uw haren storend zijn voor het hechten van de operatiewonde of het kleven van het wondverband, dan zal de verpleegkundige u op de afdeling ontharen met een medische tondeuse.

## WAT DOET U ZEKER NIET THUIS.

- Scheren met een scheermesje: dit kan kleine wondjes geven. Best stopt u hier al mee 7 dagen voor de ingreep.
- Ontharen met een crème: dit kan irritatie geven.

