

NA DE ADERLATING

Het is mogelijk dat u klachten (duizeligheid, zweten of moeheid) krijgt tijdens of net na de aderlating. Na de aderlating is het daarom goed om nog even te blijven zitten. Zo kan uw lichaam zich aanpassen aan de nieuwe situatie. U bent in korte tijd ongeveer 10% van uw totale hoeveelheid bloed verloren. Als u te snel na de aderlating opstaat, kan u slap of duizelig worden. Tijdens deze rusttijd kan u best iets drinken en/of eten. Zodra u zich goed voelt, mag u naar huis. We raden u aan om tot ongeveer een uur na de aderlating geen zware dingen te dragen met de arm waarin geprikt is.

AANDACHTSPUNTEN

- Aderlatingen verlopen gewoonlijk zonder problemen.
- Zorg er voor dat u op de dag voor de aderlating voldoende drinkt (+/- 2.5 liter).
- Ook na de aderlating wordt aangeraden voldoende te drinken en inspanningen te vermijden gedurende 24 uur.
- Rood vlees is een bron van ijzer. Probeer daarom ook rood vlees te vermijden.
- Indien u zich na een aderlating uitzonderlijk zwak voelt, contacteert u best uw (huis)arts.

CONTACTGEGEVENS

Als u vragen heeft kan u contact opnemen met

- Internistisch dagziekenhuis IDZ :
Tel 089 50 64 31
- Raadpleging Inwendige Geneeskunde :
Tel : 089 50 56 00

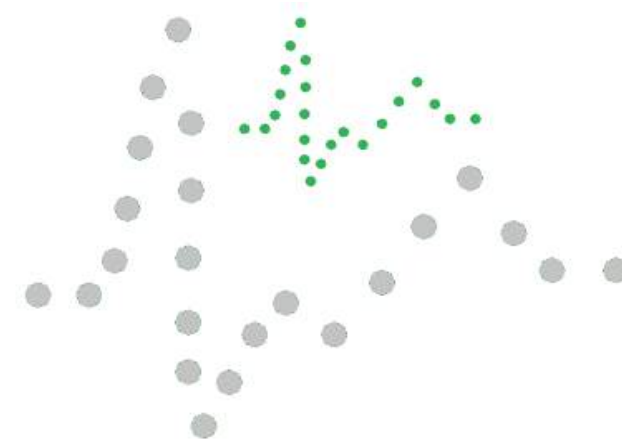
Bij vragen/problemen kan u contact nemen met het IDZ, uw behandelend arts of uw huisarts.

Bij acute problemen, dient u zich te begeven naar de dienst spoedgevallen.

ZMKBR0261

Versie : 6/03/2020

Auteur : Internistisch Dagziekenhuis



ADERLATING

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik •

tel. 089 50 50 50 • info@zmk.be

ziekenhuis maas en kempen

Via uw arts heeft u vernomen dat u een aderlating moet laten uitvoeren.

Deze brochure geeft u informatie over de voorbereiding en het verloop van dit onderzoek en over uw verblijf op de afdeling.

WAAROM EEN ADERLATING

Er zijn 2 mogelijke redenen voor het uitvoeren van een aderlating :

- Er werd bij u hemochromatose vastgesteld. Hemochromatose of ijzerstapelingsziekte is een erfelijke aandoening waarbij het lichaam meer ijzer uit de voeding opneemt dan nodig is, met als gevolg een opstapeling van ijzer in het lichaam. Het opgestapelde ijzer kan verschillende klachten (vermoeidheid, gewrichtsklachten, huidverkleuringen, hartproblemen, leverfunctiestoornissen, ...) veroorzaken en kan leiden tot (ernstige) schade aan organen, weefsels en gewrichten. Door de aderlating neemt het ijzergehalte in het lichaam af.
- Er werd polycythemie vera vastgesteld. Dit is een bloedaandoening waarbij teveel rode bloedcellen worden aangemaakt in het beenmerg met als gevolg een te hoog hemoglobine of hematocriet in het bloed. De meest voorkomende kenmerken van deze ziekte zijn hoofdpijn, duizeligheid, rood gelaat, vermoeidheid en jeuk. Polycythemie vera geeft een verhoogd risico op bloedklontervorming of trombose. De aderlating wordt opgestart om het hematocriet en de rode bloedcellen te dalen.

WAT IS EEN ADERLATING

Een aderlating, ook wel flebotomie genoemd, is het afnemen van bloed. De hoeveelheid van afname wordt bepaald door de arts en kan variëren tussen 250—500ml. Dit is vergelijkbaar met bloed geven als donor in een gespecialiseerd centrum.

Een aderlating kan opgestart worden om het hematocriet, dit is de verhouding tussen de rode bloedcellen en andere bloedcellen, in het bloed te doen dalen.

Door de aderlating neemt ook het ijzergehalte in het lichaam af. Het afgenomen bloed wordt door het lichaam weer aangemaakt. Indien dit proces regelmatig wordt herhaald, daalt de ijzervoorraad in het lichaam.

DAG VAN DE BEHANDELING

Op de dag van uw behandeling meldt u zich aan het onthaal om zich in te schrijven.

Daarna wordt u verwezen naar het internistisch dagziekenhuis. Dit is route F27.

U krijgt bij ons een plaats toegewezen in een zetel.

HOE GEBEURT EEN ADERLATING

Een aderlating gebeurt door een (infuus-)naald aan te brengen in een ader van uw arm. Deze naald is via een slangetje verbonden met een opvangzak. Als u de gewenste hoeveelheid bloed hebt gegeven, wordt de naald verwijderd. Gemiddeld duurt een aderlating 30 tot 40 minuten. Voor en na de aderlating wordt uw bloeddruk gemeten.

De frequentie van aderlaten verschilt van persoon tot persoon en wordt bepaald door uw arts. Afhankelijk van de bloedwaarden zal dit in het begin iedere week tot iedere twee weken gebeuren.

Bij een normalisatie van de ijzerparameters of rode bloedcellen in het bloed, wordt de frequentie geleidelijk aan afgebouwd om uiteindelijk te komen tot één aderlating per maand of per drie à vier maanden. Regelmatig zal er een bloedonderzoek gebeuren om het effect van de behandeling te meten en om, zo nodig, de frequentie van aderlatingen bij te sturen.