

Wanneer contact opnemen met uw behandelende arts?

- *Nabloeding*: wanneer de wonde langer dan een half uur, ondanks dichtdrukken, blijft bloeden.
- *Infectie*: als de wonde rood & pijnlijk wordt en/of u daarbij koorts krijgt (temperatuur hoger dan 38 °C).
- *Drukverband*: als uw vingers of tenen gaan tintelen en wit of blauw worden, zit het drukverband te strak. Breng het drukverband opnieuw aan en houdt het been of de arm hoog (vb. op twee kussens) om verdere zwelling te vermijden. Helpt dit niet, neem dan contact op.

WERK- OF SCHOOLHERVATTING

Vraagt u zich af of uw behandeling consequenties heeft voor het uitoefenen van uw werk of voor het volgen van de lessen? Overleg dan met uw behandelende arts. Vraag hem/haar om een afwezigheidsattest voor uw werkgever of voor uw school.

CONTROLE AFSpraak

Na de ingreep krijgt u een controle afspraak mee indien nodig, dit wordt duidelijk met u afgesproken na de ingreep.

In sommige gevallen zal er weefsel worden opgestuurd voor microscopisch onderzoek. Tijdens de controle afspraak wordt u het resultaat van dit onderzoek meegedeeld.

VRAGEN?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Neem dan contact op met onze polikliniek.

U kunt uw vragen ook stellen aan de behandelende arts vóór de ingreep.

ADRES & CONTACTGEGEVENS

Ziekenhuis Maas en Kempen
Abdominale Heelkunde
Diestersteenweg 425, 3680 Maaseik
+32 89 50 57 10
chirurgie@zmk.be

ZMKBR0242

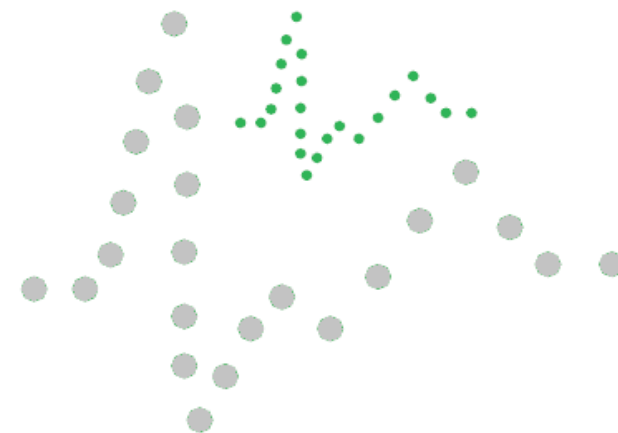
Versie : 04/06/2019

Auteur : Dienst Abdominale chirurgie

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw

• Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik •

tel. 089 50 50 50 • info@zmk.be



KLEINE CHIRURGISCHE INGREPEN ONDER LOKALE VERDOVING

VOORBEREIDING

Wat neemt u mee?

- Uw identiteitskaart
- Het opnameformulier
- Een lijstje met medicatie die u inneemt
- Naam en telefoonnummer van een contactpersoon

Kledij

Draag kledij die u gemakkelijk aan en uit kan trekken. Bijvoorbeeld een wijde broek of rok bij een behandeling aan been of knie, breed schoeisel bij een ingreep aan de tenen. U krijgt na de behandeling misschien een dik (druk)verband.

Vervoer

Afhankelijk van de aard en grootte van de aandoening is het raadzaam om vooraf het vervoer naar huis te regelen. De behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden zodat zelf terugrijden met de auto of fiets onverantwoord is.

Bloedverdunnende medicatie

Als u bloedverdunnende medicatie gebruikt, overlegt u met de behandelende arts over het gebruik van deze middelen voor de ingreep. Asaflow, Cardioaspirine of Aspirine kan u meestal gewoon blijven innemen. Overige bloedverduunners dienen soms op voorhand gestopt te worden en tijdelijk vervangen door injecties (steeds op voorhand te overleggen met de behandelende arts).

DAG VAN DE INGREEP

De ingreep gaat door op DIZ 3 (dagklinische ingrepenzaal). Deze bevindt zich op route E06.

De ingreep vindt plaats onder **lokale verdoving** (2 à 3 plaatselijke injecties met een verdovende vloeistof).

U hoeft **niet nuchter** te zijn. In totaal duurt de behandeling ongeveer 10 tot 30 minuten; dit is onder andere afhankelijk van de aard en de grootte van de aandoening. U kunt na de ingreep vrijwel onmiddellijk naar huis. Een zeldzame keer kan de arts beslissen dat u even (15-20 min.) ter observatie in de wachtzaal dient te wachten.

NA DE INGREEP

Nazorg

Pijnbestrijding

Als de lokale verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijn krijgen ter hoogte van de operatiewonde. Hiervoor kunt u een pijnstiller zoals **paracetamol** gebruiken.

Het is raadzaam om vóór de ingreep alvast deze pijnstillers in huis te hebben. Heeft u pijn, dan is het raadzaam dat u de eerste 2 dagen de pijn onderdrukt met pijnstillers en dit langzaam afbouwt.

Wondverzorging

- De behandelende arts bespreekt met u na de ingreep de specifieke instructies voor de wondverzorging. Indien nodig wordt een voorschrift voor verpleegkundige verzorging mee gegeven.

- De verbanden mogen gedurende tien dagen dicht blijven. U mag douchen met het verband. U mag niet baden en zwemmen gedurende tien dagen.

Drukverband

Indien bij u een drukverband is aangelegd, mag dat 24 uur na de ingreep verwijderd worden. Wel moet de operatiewonde hierna bedekt blijven met een propere pleister.

Complicaties

Geen enkele chirurgische ingreep is zonder risico's. Gelukkig komen bij kleine chirurgische ingrepen complicaties, zoals nabloeding of wondinfectie, weinig voor. Uw behandelende arts zal u informeren over de complicaties die kunnen voorkomen bij uw specifieke ingreep.