

## CONTACTGEGEVENS

**Spoedgevallendienst :**

Tel : 089 50 60 00

**Secretariaat Orthopedie :**

Tel : 089 56 57 82



## SCHOUDERLUXATIE

**ZMKBR0221**

**Versie : jan 2019**

Auteur : spoedgevallendienst

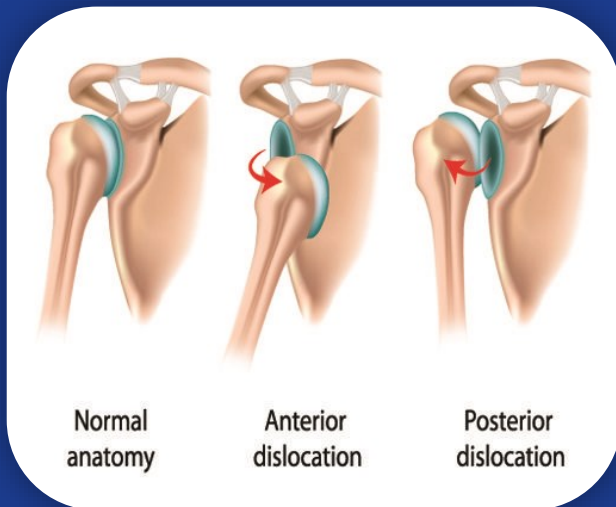
Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik •

tel. 089 50 50 50 • [info@zmk.be](mailto:info@zmk.be)

ziekenhuis maas en kempen

## WAT IS EEN SCHOUDERLUXATIE ?

Een schouderluxatie wordt ook een ontwrichting genoemd. Het betreft een ontwrichting van de bovenarm uit de schouderkom. Een schouderluxatie kan ontstaan na een trauma (vb een val) of spontaan (vb verkeerde beweging).



## HOE WORDT EEN SCHOUDERLUXATIE BEHANDELD?

Om zekerheid te krijgen of het een schouderluxatie is, kan een RX-foto gemaakt worden.

Behandeling is door het schoudergewricht terug in de juiste positie te plaatsen. Om deze terugplaatsing te doen slagen is het belangrijk dat de spieren goed ontspannen zijn. Daarom gebeurt dit meestal onder een lichte algemene verdoving en met de nodige pijnstilling. Na deze terugplaatsing verdwijnt de pijn snel.

## AANDACHTSPUNTEN

- De arm wordt 1 tot 2 weken geïmmobiliseerd dmv een schouderverband. Deze immobilisatie laat het gewricht tot rust komen zodat de beschadigde structuren zich kunnen herstellen.
- Zolang u een schouderverband draagt, mag u niet autorijden.
- Het schouderverband dient u 24u per dag aan te houden, totdat u op controle komt bij de behandelende orthopedist.
- Tijdens de dagelijks verzorging kan u best hulp vragen.
- Het kan zijn dat u de volgende dagen nog pijnklachten heeft. Neem daarom voldoende pijnstilling : vb. Paracetamol 1000 mg tot 3 keer per 24u (voor een volwassen persoon).

## HERSTELPERIODE

- Na 1 tot 2 weken wordt gestart met kinesitherapie.
- Meestal is de schouderfunctie gerecupereerd na een 6 tal weken.
- Voor intensieve sportactiviteiten dient u de instructies van de behandelende orthopedist op te volgen.

## COMPLICATIES

- Uitzonderlijk kan er een beschadiging optreden van een bloedvat of een zenuw.
- Recidief : indien u een schouderluxatie heeft gehad, is de kans groter dat u een nieuwe luxatie krijgt. Soms is een arthroscopie van de schouder dan aangewezen.