

---

Infobrochure

# PH-Metrie



Ziekenhuis Maas en Kempen

Diestersteenweg 425  
3680 Maaseik

Telefoon: (089) 50 50 50  
Kinderafdeling: (089) 50 63 22  
E-mail: [info@zmk.be](mailto:info@zmk.be)



PH betekent zuurtegraad, metrie betekent meten. Men gaat dus de zuurtegraad in de slokdarm meten. Door de verteringssappen (maagzuur) in de maag wordt de maaginhoud erg zuur. Als deze maaginhoud terug in de slokdarm terecht komt, wordt het hier ook zuur. Als er zich te lang of te veel zuur in de slokdarm bevindt, kunnen beschadigingen optreden. De meting wordt gedaan door een PH-metertje 24 uur lang in de slokdarm te plaatsen. In deze folder geven we u graag de nodige uitleg rond dit onderzoek.

## Waarom dit onderzoek?

Kinderen en baby's hebben soms last van "reflux". Dit wil zeggen dat er maaginhoud terugvloeit in de slokdarm. Soms is dit duidelijk omdat het kind braakt of regelmatig voeding teruggeeft. Dit is echter niet altijd het geval.



## Hoe gaat dit in zijn werk

- We gebruiken een dunne, soepele sonde die we via de neus, door de slokdarm opschuiven tot vlak boven de maag.
- Dit doet geen pijn, maar kan even onaangenaam voelen.
- In het uiterste puntje van de sonde zit een sensor die de zuurtegraad meet.
- Waar de sonde uit het neusje komt, wordt ze goed vastgekleefd op de wang.
- Als dit gebeurd is, wordt er op radiologie een foto gemaakt om te zien of de sonde op de juiste plaats zit.
- Vervolgens kan de PH-metrie gestart worden.
- Het toestelletje dat alle gegeven registreert, kan met een draagriem om de hals of schouders meegedragen worden.
- Het kind hoeft tijdens het onderzoek niet in bed te blijven.
- De dagelijkse activiteiten worden gewoon verder gezet.

## Waar dient u op te letten

- Het kind is best een tijdje voor het onderzoek nuchter. Dit om te vermijden dat het kind gaat braken bij het inbrengen van de sonde.
- Controleer regelmatig of de pleister op de wang nog goed vastzit. Als ze loskomt, meld dit dan zeker aan de verpleegkundige.
- Met het geven van een badje wacht u best tot na het onderzoek.
- Zuurremmende medicatie dient op voorhand en tijdens het onderzoek gestopt te worden.

## Uw inbreng is belangrijk

Tijdens dit onderzoek zijn ook uw observaties belangrijk. Uw observaties samen met de resultaten van het apparaatje geven een veel nauwkeuriger beeld over het verloop van het onderzoek.

U krijgt een gedetailleerde handleiding bij de start van het onderzoek.

U krijgt ook een blad waarop u al uw observaties kan noteren:

- betreffende de voeding:  
begin- en einduur, wat eet het kind, hoe eet het kind, ...
- betreffende het slapen:  
begin- en einduur, houding, rustig, onrustig, ...
- betreffende andere observaties:  
periodes van huilen, hoesten, braken, hikken, ...

Na 24 uur wordt de sonde verwijderd. De meetresultaten worden op de computer uitgelezen. Zodra de resultaten verwerkt zijn en de uitslag bekend is, zal de arts deze met u bespreken.

Probeer er op te letten dat het toestel altijd in de buurt van u kindje is zodat de sonde nooit gespannen staat.



Auteur : dienst Pediatie

Versiedatum : juni 2018

Versienummer : ZMKBR0201

*Wij wensen u van harte een spoedig herstel toe.*

*We hopen dat deze folder de meeste van uw vragen over Ph-metrie beantwoordt.*