

informatiebrochure



**Gespecialiseerde voet- en
wondverzorging bij diabetes**

ziekenhuis maas en kempen

Inleiding

Diabetespatiënten hebben een groot risico om allerlei problemen te ontwikkelen aan de voeten.

Het kan gaan over :

- Schimmelinfecties
- Overmatige eeltvorming
- Misvormingen aan de voeten zoals hamertenen
- Nagelaandoeningen
- Verminderde gevoeligheid door aantasting van de zenuwen
- Verminderde doorbloeding door aantasting van de bloedvaten
- Verminderde beweeglijkheid in de gewrichten.

Een of meerdere van deze factoren kunnen een aanleiding zijn tot vorming van wondjes, meestal door overmatige druk.

Soms zien de wondjes er niet ernstig uit, maar deze onschuldige wondjes kunnen, als ze niet tijdig opgespoord en behandeld worden, leiden tot ernstige infecties en wonden die moeilijk genezen. Soms kan het zelfs zijn dat amputatie naar verloop van tijd onvermijdelijk is.

Preventie, het voorkomen van voetproblemen en wonden, is dus essentieel.



Voetverzorging

Voetverzorging bij diabetespatiënten vereist extra gespecialiseerde zorg. Regelmatige controle en zorgvuldige behandeling van uw voeten door een gespecialiseerde voetverzorger is daarom belangrijk. Hierdoor kunnen ernstige gevolgen voorkomen worden.

Gespecialiseerde voetverzorging is meer dan een gewone pedicure. Het omvat naast een hygiënische verzorging van de nagels, nagelriemen en eelt ook een reeks gespecialiseerde methodes en technieken om huid- en nagelproblemen zoals o.a. pathologisch eelt, likdoorns, eeltpitten, ingegroeide nagels, schimmelnagels en losgekomen nagels te verzorgen. Maar ook het verzachten van pijnlijke punten en het ontlasten van drukplaatsen.

Dagelijkse aandacht voor uw voeten is zeer belangrijk :

- Zorg voor een optimale diabetesregeling
- Zorg voor een goede voethygiëne
- Maak er een gewoonte van om dagelijks uw voeten te inspecteren
- Laat ook kleine voetletsels onmiddellijk behandelen
- Loop nooit op blote voeten om verwondingen te voorkomen
- Zorg voor aangepaste zolen en schoenen

Met welke klachten kan u bij een medische pedicure / gespecialiseerde voetverzorgster terecht?

Nagels :

- Ingegroeide nagels
- Schimmelnagels / kalknagels
- Afwijkende groei (vb. onychogriphosis)
- Bloedblaren onder de nagels
- Gescheurde nagels
- Geheel of gedeeltelijk verwijderde nagels

Huid :

- Eelt
- Likdoorns / eksterogen
- Kloven
- Zwemmerseczeem
- Overvloedig zweten / hyperhidrose
- Schimmelinfecties aan de huid



Wondzorg

Neem zo snel mogelijk contact op met uw arts of verpleegkundige indien u een verandering opmerkt aan uw voeten of indien u een wonde heeft.

Op de multidisciplinaire diabetische voetraadpleging kan u terecht voor advies, preventieve voetcontrole en indien er reeds wonden zijn, ook voor deskundige begeleiding van de wondverzorging.

U ziet binnen de tijdspanne van één raadpleging meerdere specialisten van verschillende disciplines. Op die manier wordt tot een gezamenlijke aanpak van het probleem gekomen.

De endocrinoloog-diabetoloog en diabetesverpleegkundige zijn steeds aanwezig. Een diëtiste is bereikbaar. Afhankelijk van de aard van het probleem, kan er ook een vaatchirurg, orthopedisch chirurg en/of een orthopedisch schoentechnicus ingeschakeld worden. Dit steeds in nauw overleg met de huisarts en eventueel de thuisverpleegkundige.



Kostprijs

Een gespecialiseerde voetverzorging kost 25€.

Bij de verschillende ziekenfondsen kan u hiervoor een tegemoetkoming krijgen. Dit is verschillend per ziekenfonds.

Voor orthesen en het plaatsen van nagelbeugels komt er een meerprijs bij.

Deze varieert tussen de 10€ en 20€.

Een wondverzorging kost u een consultatie bij de arts en het eventuele materiaal dat er gebruikt werd om de wonde te verzorgen.

Afspraken

Voor voetverzorging kan u bij ons terecht :

Na afspraak op volgende dagen :

Dinsdagvoormiddag van 9u – 12u

Vrijdagnamiddag van 14u – 16u

Voor wondzorg kan u bij ons terecht :

Na afspraak op volgende dagen :

Dinsdagvoormiddag van 9u – 12u

Donderdagvoormiddag van 9u – 12u

Voor vragen of voor meer informatie kan u contact opnemen met

Martine Maesen, gespecialiseerde voetverzorgster en wondzorgverpleegkundige



089/50 56 40





Versiedatum : augustus 2018
Auteur : Wondzorgverpleegkundige
ZMKBR0199