



informatiebrochure

Aambeien

ziekenhuis maas en kempen

Inwendige Geneeskunde

Dienst Inwendige Geneeskunde

Dr. S. Delen

Dr. G. Schoofs

Dr. G. Stockmans

Ziekenhuis Maas en Kempen

Diestersteeweg 425. 3680 Maaseik.

089 50 50 50

Secretariaat Inwendige

089 50 56 00



Wat zijn aambeien / hemorrhoiden?

Aambeien of hemorrhoiden zijn gezwollen bloedvatjes (“spataders”) die zich ter hoogte van het uiteinde van de endeldarm net boven de sluitspier bevinden. Deze zijn bij elke persoon aanwezig, doch naarmate ze meer opzwellen kunnen ze naar buiten uitpuilen en klachten veroorzaken. De belangrijkste oorzaak van het ontstaan van aambeien is te harde stoelgang met hierdoor noodzaak tot overmatig persen. Meestal is dit ten gevolge van te weinig lichaamsbeweging en vezelarme voeding.

Klachten :

De voornaamste klachten die gepaard gaan met aambeien zijn :

- Zwellingsgevoel/drukkend gevoel door uitpuilen van de aambeien
- Bloedverlies
- Verlies van slijm/kleine beetjes stoelgang met irritatie en jeuk tot gevolg
- Plotse hevige pijn ten gevolge van klontervorming bij uitwendige hemorrhoiden.

Behandelingsmethoden

Algemene maatregelen :

- Vezelrijke voeding / voldoende drinken
- Overmatig persen / langdurig toiletbezoek vermijden
- Voldoende bewegen
- Overmatig gebruik van pikante voeding / alcohol / koffie / thee vermijden

Infraroodcoagulatie :

Bij infraroodcoagulatie worden de gezwollen bloedvaatjes dichtgeschroeid met behulp van infrarood licht. Hierdoor gaan ze verschrompelen. Deze techniek is vooral aangewezen bij beperkte tot matige aambeien. Meestal moet de procedure enkele malen herhaald worden om symptoomcontrole te bekomen.

Infraroodcoagulatie wordt goed verdragen. De eerste uren tot dagen na de procedure kan er een licht irritatiegevoel aanwezig zijn. Wat meer bloedverlies is ook normaal. Zeer zelden kan er een belangrijke nabloeding optreden.

Rubberbandligatuur :

Bij rubberbandligatie worden de aambeien met een zuigapparaat aangezogen om er vervolgens een rubberen bandje rond te plaatsen. Hierdoor sterven ze binnen de 7 tot 14 dagen af en komen dan met de stoelgang naar buiten. Het wondje dat hierdoor ontstaat geneest meestal vlot.

De procedure duurt slechts enkele minuten. In functie van de ernst van de aambeien dient ze eventueel herhaald te worden.

Nazorg / complicaties :

- De eerste uren kan u valse stoelgangdrang ervaren. U dient persen te vermijden gedurende deze periode.
- Het is belangrijk een vlotte stoelgang na te streven. Voldoende drinken en vezelrijke voeding zijn hierbij essentieel. Zo nodig kan tijdelijk een macrogolpreparaat (vb. Movicol, Laxido, ...) gebruikt worden.
- De eerste uren tot dagen na de behandeling kan u pijn ervaren. U mag hiervoor paracetamol 1 gram innemen tot 4 maal per dag.
- Ook het optreden van beperkt bloedverlies is normaal, zelfs tot 2 weken na de procedure.
- Belangrijke complicaties zijn zeldzaam. Het optreden van een belangrijke nabloeding, lokale infectie of mictieproblemen is echter niet uitgesloten. Bij het optreden van hevige pijn, koorts, belangrijk en persisterend bloedverlies of problemen bij het plassen dient u een arts te raadplegen.

Bij uitgesproken aambeien of het falen van de eerder beschreven behandelingen kan een heelkundige aanpak aangewezen zijn. Hiervoor zullen wij u zo nodig verwijzen naar onze collega's van de dienst abdominale heelkunde.



Meer informatie

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kan u steeds tijdens de kantooruren contact opnemen met het secretariaat Inwendige Geneeskunde van maandag tot en met vrijdag.

Secretariaat Inwendige Geneeskunde

089 50 56 00





Auteur: dienst Inwendige Geneeskunde ZMK

Versie: dec 2018

ZMKBR0197

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik • tel. 089 50 50 50

info@zmk.be