



## Voor nieuwe patiënten gebeurt een opname als volgt:

- Doorverwijzing door de huisarts naar de raadpleging geriatrie, via het centraal afsprakenbureau.
- Patiënt en/of familie worden telefonisch en schriftelijk verwittigd wanneer de dagopname kan doorgaan.

Doorverwijzing naar het Geriatrisch dagziekenhuis vanuit andere specialismen kan via telefonisch contact met de geriaters. Ook de huisarts kan op deze manier een afspraak maken indien een voorafgaande raadpleging niet haalbaar is of niet strikt noodzakelijk (bv. bij bloedtransfusie).

Voor bijkomende praktische informatie kan contact opgenomen worden met de verpleging van het dagziekenhuis tussen 8 en 16 uur.

## Telefoonnummers:

- **CENTRAAL AFSPRAKENBUREAU: 089 50 50 50**  
voor afspraak raadpleging geriatrie
- **PRAKTISCHE INFO VIA VERPLEGING**  
**GERIATRISCH DAGZIEKENHUIS: 089 50 64 01**



Versie : augustus 2018  
ZMKBR0195  
Auteur : Geriatrisch Dagziekenhuis

# Geriatrisch dagziekenhuis

ziekenhuis maas en kempen vzw • diestersteenweg 425  
• 3680 maaseik • 089 50 50 50 • [info@zmk.be](mailto:info@zmk.be)

Het Geriatrich dagziekenhuis richt zich voornamelijk naar oudere patiënten vanaf 75 jaar met medisch-geriatrie problemen waarvoor hospitalisatie niet noodzakelijk of wenselijk is. Tijdens het verblijf van één dag kunnen verschillende onderzoeken en/of behandelingen worden uitgevoerd. Op deze manier kan een ziekenhuisopname of kunnen meerdere verplaatsingen naar het ziekenhuis vermeden worden.

Het Geriatrich dagziekenhuis wil maximale kwaliteitsvolle zorgverstrekking bieden in een comfortabele en aangepast milieu.

### Werkwijze

In het dagziekenhuis wordt voor elke patiënt een individueel aangepast **zorgprogramma** opgesteld. De arts (geriater) staat in voor de medische opvolging. Indien aangewezen kan er beroep gedaan worden op gespecialiseerd advies van collega specialisten zoals uroloog, cardioloog, .....

Afhankelijk van de toestand van de patiënt kunnen ook psycholoog, diëtist en logopedist ingeschakeld worden. Daarnaast kan de ergotherapeut en de kinesist advies geven voor de verbetering van coördinatie en mobiliteit. Er staat ook steeds een sociaal verpleegkundige van de dienst patiëntbegeleiding ter beschikking voor informatie omtrent allerlei voorzieningen (thuiszorgdiensten, instellingen, ....) en tegemoetkomingen.



## Zorgprogramma:

### Diagnostisch programma:

- Medisch lichamelijke problematiek en chronische aandoeningen
- Multidisciplinaire geriatrie evaluatie waarbij de haalbaarheid van de thuissituatie bekeken wordt
- Preoperatieve evaluatie
- Evaluatie van de medicatie inname
- Gangstoornissen en valrisico
- Pijn, kwetsbaarheid en verminderd functioneren, geassocieerd aan veroudering
- Voeding en slikproblemen
- Geheugenproblematiek

### Therapeutisch programma:

- Voedingsadvies voor patiënten met voedings- en slikproblemen
- Evaluatie van medicatiegebruik

- Complexe wondzorg
- Behandelingsplan bij valproblematiek
- Bloedtransfusies
- Evacuerende puncties bij symptoomcontrole
- Intraveneuze toediening van medicatie
- Plaatsing gastrostomiesonde

### Revalidatieprogramma:

- Diabeteseducatie
- Tai Chi via ambulante revalidatie
- Ergo-advies: er worden concrete tips gegeven over hoe de zelfstandigheid kan behouden blijven in de thuissituatie

## Praktisch:

Nadat het zorgprogramma opgesteld is en de nodige onderzoeken ingepland zijn worden de patiënt en zijn familie telefonisch en schriftelijk verwittigd wanneer de dagopname doorgaat.

De dag van opname schrijft men zich in op het geplande uur bij het onthaal in de inkomhal. Daarna meldt men zich op het Geriatrich dagziekenhuis.

Het is belangrijk dat het team van het Geriatrich dagziekenhuis in contact komt met één belangrijke mantelzorg van de patiënt (bv. Echtgenoot, kind,...) omwille van bijkomende informatie. Het is aangewezen dat de mantelzorg zich samen met de patiënt aanmeldt bij de verantwoordelijke verpleegkundige.

Zowel de lijst van de thuismedicatie als medicatie voor één dag (in de originele verpakking) dienen meegebracht te worden.

Voor het ontslag naar huis bespreekt de geriater de resultaten van de onderzoeken (voor zover deze gekend zijn). De nodige attesten en voorschriften worden meegegeven. De huisarts ontvangt online een ontslagbrief. Een eventuele volgende afspraak wordt geregeld.