

TIPS

- Indien u ziek bent, koorts heeft op de dag van de behandeling, of niet aanwezig kan zijn op de afspraak, gelieve dan tijdig te verwittigen.
- U hoeft niet nuchter te zijn.
- Meld ons indien u bloedverdunners neemt. Sommige medicaties moeten op voorhand gestopt worden of vervangen worden door een ander geneesmiddel.
- De opname duurt ongeveer 2—3 uren.
- Hospitalisatieverzekeringspapieren mogen meegebracht worden om te laten invullen.
- Na de behandeling mag u geen voertuigen besturen (auto, moto, fiets,...) gedurende 24 uren.
- Neem geen belangrijke beslissingen en teken geen documenten de eerste 24 uren na de behandeling.
- Bij problemen de eerste 24 uren bv koorts, krachtsvermindering in de benen of armen, hoofdpijn,... contacteer uw huisarts of de dienst spoedgevallen ZMK 089/50 60 00



PIJNKLINIEK ZMK

Dr. E. Geypen, algologe

Dr. K. Lathouwers, algoloog

Mevr. V. De Groote, verpleegkundig pijnspecialist

Mevr. A. Vandewinkel, verpleegkundige

Versie : juli 2018

Auteur: dienst pijnkliniek

ZMKBR0189

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik •

tel. 089 50 50 50 • info@zmk.be

ziekenhuis maas en kempen

**ECHOGELEIDE
INFILTRATIE**

De arts heeft u een voorstel gedaan om een infiltratie toe te dienen onder echografie.

Echografie is een techniek die gebruik maakt van geluidsgolven. Röntgenstralen zijn niet aanwezig. Er zijn geen schadelijke stralingen voor het lichaam. Let wel, niet elke pijnbehandeling kan onder echografie uitgevoerd worden.

Aan de hand van de beelden op het echo-toestel wordt het gewricht of zenuw opgezocht en zal de infiltratienaald op de juiste plaats ingebracht worden.

Het product dat ingespoten wordt hangt af van de onderliggende oorzaak en de reden van de inspuiting.

Bij een 'proefinfiltratie' is het de bedoeling om de geleiding van de zenuwbanen tijdelijk te onderbreken met een lokale verdoving (vergelijkbaar met een tandartsverdoving). Dit om te zien of we de juiste plaats kunnen aanprikken en of er na de proefbehandeling een afname van pijn is.

Bij een definitieve infiltratie als behandeling kan er gebruik gemaakt worden van stroom of radiofrequentie. Soms kunnen er ook corticoïden bij ingespoten worden.

VOORDELEN VAN DEZE INFILTRATIE

- Medicatie wordt ingespoten op de juiste plaats van de aandoening.
- Het traject van de naald wordt volledig gevolgd met de probe (handvat die de geluidsgolven overbrengt).
- Zenuwen en bloedvaten kunnen vermeden worden daar deze zichtbaar zijn op het scherm.
- Kan toegepast worden op verschillende gewrichten bv. ter hoogte van de heup, voeten,... maar ook om zenuwen te kalmeren thv. lies, knie, ...



PRAKTISCHE INFORMATIE

Bij een echogeleide infiltratie zijn er geen specifieke bijwerkingen van de echo op zich.

Net als bij andere infiltraties kan er sprake zijn van

- risico op een bloeding
- Een infectie
- Napijn 3-5 dagen na een proefbehandeling of 2 weken na een radiofrequente behandeling
- Allergie op een medicatie
- Zenuwschade

DE BEHANDELING

De behandeling vindt plaats in het dagklinisch ziekenhuis te Maaseik, in een steriele ruimte in de behandelzaal.

U mag de houding aannemen die de arts u aan geeft. Dit kan zijligging zijn, rugligging of een andere houding.

Na ontsmetting van de aanprikplaats zal de arts een koude gel aanbrengen. Deze dient als geleiding. Daarna brengt hij via de probe de naald naar de juiste plaats toe.