



Indien u vragen hebt of ongerust bent, kan u ons altijd contacteren. Spoedgevallen ZMK :

Tel. 089/50 60 00



## VINGERTRAUMA

**Versie juni 2018**

**Auteur : dienst spoedgevallen**

**ZMKBR0183**

Ziekenhuis **Maas en Kempen** vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik •

tel. 089 50 50 50 • [info@zmk.be](mailto:info@zmk.be)

ziekenhuis maas en kempen

## VINGERLETSEL

U heeft een letsel aan uw vinger.

Om dit te behandelen heeft u een vingerspalk gekregen (niet altijd).

U wordt verder geholpen op de consultatie bij uw huisarts of specialist om genezing van uw vingerletsel op te volgen.

## AANDACHTSPUNTEN

### Wat moet u doen?

- U houdt uw hand best zoveel mogelijk omhoog. Dit voorkomt zwelling en pijn.
- De andere vingers van de hand met de gespalkte vingers dient u regelmatig te blijven bewegen.
- U moet de spalk steeds dragen zodat uw vinger goed kan genezen.
- Maak tijdig uw afspraak op de raadpleging.

### Wat mag u niet doen?

- Plooi uw gekwetste vinger niet.
- Doe geen ringen aan aan uw gekwetste vinger. Deze vinger kan nog zwellen.

### Opmerking :

Het verband mag niet te veel spannen, anders krijgt men een blauwe of witte verkleuring.

### Hoe uw vinger en spalk reinigen?

Als de spalk nat wordt of als u uw vinger wil wassen, kan u de spalk even afdoen, maar u mag de gekwetste vinger NIET plooiën.

