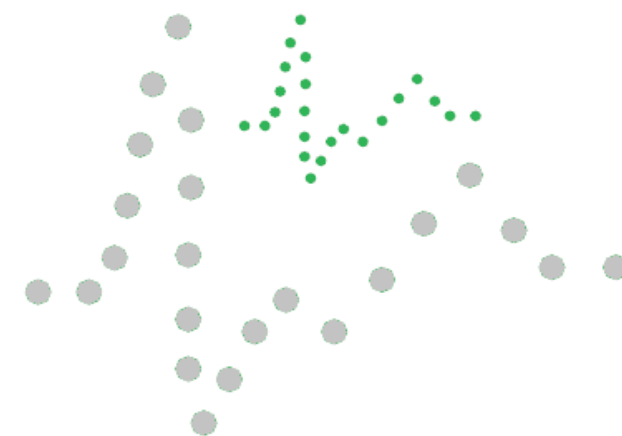


- Steek nooit scherpe voorwerpen in het gipsverband. Hierdoor kunnen wondjes ontstaan. Jeuk kan het best behandeld worden door een speciale spray, die verkrijgbaar is in de apotheek.
- Probeer het gipsverband niet zelf bij te werken of te verwijderen.
- Vermijd alle contact met water.
- Beweeg zoveel mogelijk de tenen en/of de vingers van het ingegipste lidmaat. Bovendien is het aangeraden de spieren in het gips af en toe op te spannen, zodat deze niet verslappen. Bij peesletsels de spieren niet opspannen.
- Krukken zijn te verkrijgen bij :
 - Rode Kruis tel. 105
 - Apotheek
 - Mutualiteit
 - Wit-Gele Kruis



Indien u vragen hebt of ongerust bent, kan u ons altijd contacteren. Spoedgevallen ZMK :
Tel. 089/50 60 00



GIPSVERBAND

Versie juni 2018

Auteur : dienst spoedgevallen

ZMKBR0180

Ziekenhuis **Maas en Kempen** vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik •

tel. 089 50 50 50 • info@zmk.be

ziekenhuis maas en kempen

WAAR MOET JE OP LETTEN BIJ EEN GIPSVERBAND?

Beste mevrouw, mijnheer,

Men heeft u zonet een gipsverband aangelegd. Dit betekent dat uw lidmaat rust nodig heeft zodat beenderen, pezen, gewrichten en/of spieren kunnen herstellen.

BELANGRIJKE AANDACHTSPUNTEN BIJ EEN GIPSVERBAND :

- Op een gipsspalk mag je niet steunen.
- Het gegipste lidmaat in hoogstand brengen bij :
 - blauw worden
 - wit worden
 - pijn
 - zwelling
 - koud of stijf worden
 - tintelingen

Indien er geen verbetering is binnen het uur, gelieve dan contact op te nemen met spoedgevallen Maaseik.

- Bij een gipsspalk kan je, om de zwelling te doen verminderen, ijs op de open zijde van de spalk aanbrengen. Draai het ijs wel ergens in om het gips niet te bevochtigen.
- De ingegipste arm in een draagdoek houden, zodanig dat de hand omhoog wijst, zodat de vingers beter ontzwellen. 's Nachts de arm hoger op een kussen leggen.
- Het ingegipste been op een kussen leggen zodanig dat de voet iets hoger ligt dan de liesstreek.
- Draag geen ringen wanneer u een armgips heeft. Bij het dragen van een ring kan bij de minste zwelling een stoornis in de bloedsomloop ontstaan.

