



Indien u vragen hebt of ongerust bent, kan u ons altijd contacteren. Spoedgevallen
ZMK : Tel. 089/50 60 00



NEUSBLOEDING

Versie juni 2018

Auteur : dienst spoedgevallen

ZMKBR0178

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik •

tel. 089 50 50 50 • info@zmk.be

ziekenhuis maas en kempen

NEUSBLOEDING

Als je neus bloedt, doe je best volgende :

- Rustig blijven, anders stijgt de bloeddruk en kan je harder bloeden.
- Druk uitoefenen op je neus, en dit best door je neusvleugels toe te drukken.
- Blijf dit doen gedurende 5 tot 30 minuten.
- Eventueel kan je ijsverbanden aanleggen achteraan en opzij in je hals.
- Bij neusverstopping door klontervorming, mag je eventueel zachtjes snuiten, dwz blazen door 1 neusgat zonder de ademhaling te blokkeren.

JE MAG ZEKER NIET :

- Als het bloeden blijft duren, ga je best naar de dichtstbijzijnde spoedgevallendienst. Breng je medicatielijst mee. Dit is zeer belangrijk igv hoge bloeddruk of antistollingsmiddelen (vb. Marcoumar, Aspirine, Asaflow, ...)
- Op de spoedgevallendienst kan men het nodig vinden een bloedstelpend compres in je neus te plaatsen. In sommige gevallen kan een opname in het ziekenhuis noodzakelijk zijn.

AANDACHTSPUNTEN

- Laat het verband 48 uur ter plaatse of langer indien de arts dit aanbeveelt.
- Haal het verband er nooit zelf uit, zelfs niet als het opnieuw begint te bloeden.
- Tracht niezen en snuiten te vermijden.
- Vermijd warme dranken in de eerste 24 uur.
- Vermijd plotse hevige bewegingen van het hoofd, vooral bloedstuwung in het hoofd vermijden zoals vb. vooroverbuigen.
- Als de bloeding blijft, tracht het inslikken van bloed te vermijden en kom naar het ziekenhuis.
- Als je geen vervoer hebt, bel dan een ziekenwagen.
- Rij nooit zelf.