

NOG VRAGEN?

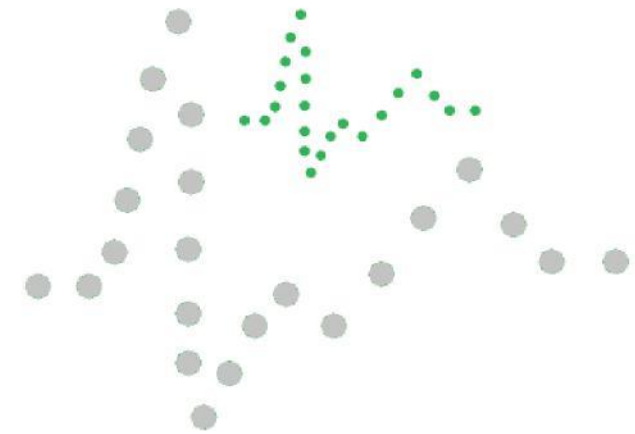
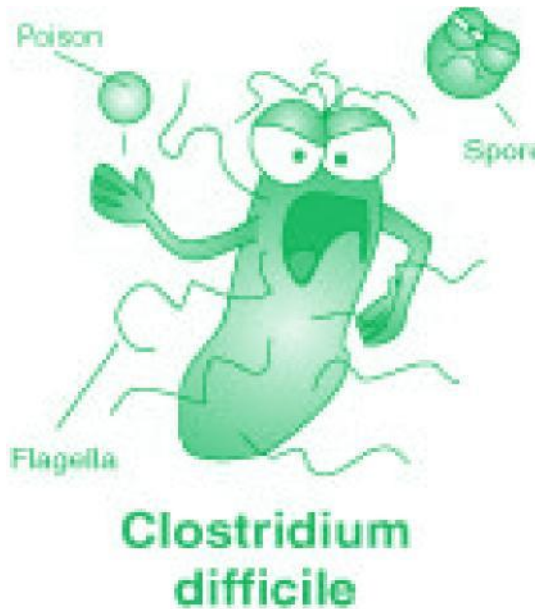
Wanneer u nog vragen heeft kan u steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige.

CONTACTEN ZIEKENHUISHYGIËNE

Geneesheer ziekenhuishygiëne, Dr. Ressler
Zorgcoördinator, Mevr. Kim Moors

U vindt deze brochure ook op www.zmk.be/index/deelsites/brochures.html bij ziekenhuishygiëne

Opmerkingen of suggesties i.v.m. onze brochure? Geef ons gerust een seintje!



CLOSTRIDIUM DIFFICILE

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik•

tel. 089 50 50 50 • info@zmk.be

Ziekenhuishygiëne
Auteur: Kim Moors
Versie: augustus 2018
ZMKBR0174

ziekenhuis maas en kempen

WAT IS CLOSTRIDIUM DIFFICILE?

Clostridium difficile is een bacterie die kan voorkomen in de darmen, ook zonder dat u er klachten van heeft. Bij verzwakte natuurlijke weerstand van de darm, vaak door innemen van antibiotica, zal de bacterie snel vermeerderen en gifstoffen aanmaken die de darmwand aantasten.

SYMPTOMEN

- Buikkrampen
- Koorts
- Waterige, onfris ruikende diarree
- Soms bloed en slijmen in de stoelgang

HOE WORDT CLOSTRIDIUM OVERGEDRAGEN?

Vanaf het begin van de diarree tot het einde ervan kan de bacterie zeer gemakkelijk overgedragen worden. Dit gebeurt door eenvoudige menselijke contacten, maar ook door het gemeenschappelijke gebruik van ruimten en materialen.

HOE WORDT CLOSTRIDIUM OPGESPOORD?

Bij diarree zal een laboratoriumtest de aanwezigheid van *Clostridium difficile* bevestigen.

ISOLATIEMAATREGELEN

Indien u besmet bent met Clostridium zal u meestal op een éénpersoonskamer verzorgd worden. Op de deur van uw kamer hangt een kaart met de te nemen voorzorgsmaatregelen die iedereen dient te nemen die uw kamer betreedt. Uw kamer (incl. badkamer) wordt dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.

WAT KAN U ALS PATIËNT DOEN?

- U mag de kamer niet verlaten tenzij dit noodzakelijk is, bijvoorbeeld voor een onderzoek. In dit geval worden ook steeds de nodige maatregelen getroffen.
- U draagt bij voorkeur kledij die kan gewassen worden op 60°C of hoger.
- U ververst de kledij bij voorkeur dagelijks en steeds wanneer deze bevuild is met stoelgang.

- Vuile kledij bewaart u in een gesloten plastic zak onderin uw kleerkast.
- U past goede handhygiëne toe. D.w.z. dat u de handen grondig wast en droogt, zeker als de handen zichtbaar vuil zijn, voor de maaltijd, na toiletgebruik en als u toch uw kamer moet verlaten voor onderzoek of behandeling.
- U laat persoonlijke zaken (bv. handdoek, scheergerei, kam, ...) niet gebruiken door anderen.
- U laat niet toe dat bezoekers het toilet op de kamer gebruiken.
- Herinner uw bezoeker eraan om bij het verlaten van de kamer de handen te ontsmetten én ze aansluitend zo snel mogelijk te wassen in de publieke toiletten van het ziekenhuis.

WANNEER MAG U UIT ISOLATIE?

Wanneer u twee dagen geen diarree meer heeft gehad, zijn geen bijkomende maatregelen meer nodig.

Een goede handhygiëne blijft steeds belangrijk. Verwittig tijdig uw zorgverlener wanneer u opnieuw last heeft van diarree.

Wij wensen u een spoedig herstel!

