

## NOG VRAGEN?

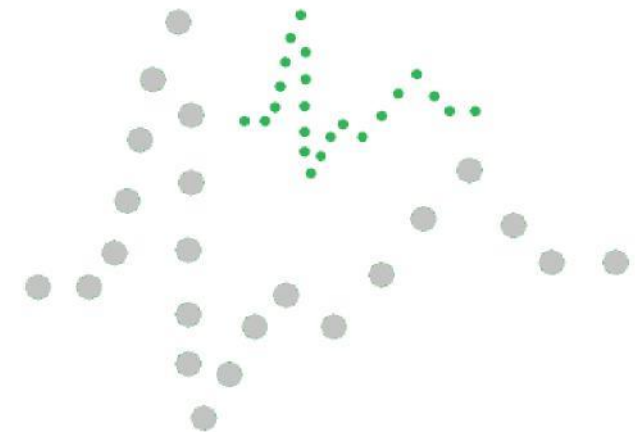
Wanneer u nog vragen heeft kan u steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige.

## CONTACTEN ZIEKENHUISHYGIËNE

Geneesheer ziekenhuishygiëne, Dr. Ressler  
Zorgcoördinator, Mevr. Kim Moors

U vindt deze brochure ook op [www.zmk.be/index/deelsites/brochures.html](http://www.zmk.be/index/deelsites/brochures.html) bij ziekenhuishygiëne

Opmerkingen of suggesties i.v.m. onze brochure? Geef ons gerust een seintje!



# MRSA

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik•

tel. 089 50 50 50 • [info@zmk.be](mailto:info@zmk.be)

## WAT IS METHICILLINE RESISTENTE

### STAPHYLOCOCCUS AUREUS (MRSA)?

Stafylokokken zijn bacteriën die bij veel mensen op de huid en in de neus voorkomen.

MRSA is een variant van de stafylokok die niet meer gevoelig is voor de werking van de meeste antibiotica.

### HOE WORDT MRSA OVERGEDRAGEN?

De bacterie wordt vooral overgedragen via de handen. Strikte handhygiëne is dan ook absoluut noodzakelijk om verspreiding te voorkomen (brochure zie internet [www.zmk.be](http://www.zmk.be)).

### HOE WORDT MRSA OPGESPOORD?

Bepaalde (risico)patiënten zullen gescreend worden bij opname (bv. indien u de afgelopen 12 maanden in het ziekenhuis heeft verbleven, indien u thuiszorg krijgt,...).

Ook tijdens de opname kunnen stalen afgenomen worden.

Staalname gebeurt door met een wattenstaafje op verschillende plaatsen van het lichaam langs de huid of slijmvliezen te wrijven. Er zijn verschillende plaatsen waar de verpleegkundige een staal kan nemen: neus, keel, bilnaad, wonden, huidletsels,...

## ISOLATIEMAATREGELEN

Indien u besmet bent met MRSA zal u meestal in een éénpersoonskamer verzorgd worden. Op de deur van uw kamer hangt een kaart met de te nemen voorzorgsmaatregelen die iedereen dient te nemen die uw kamer betreedt. Uw kamer (incl. badkamer) wordt dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.

### HOE WORDT MRSA BEHANDELD?

U zal gedurende 5 dagen een behandeling krijgen. Deze behandeling bestaat uit: wassen met antibacteriële washandjes, keeltabletten, neuszalf en het wassen van de haren met antibacteriële haarwaskappen.

Indien u ziektekens ('infectie') vertoont, zal uw arts een gerichte antibioticabehandeling opstarten.

## WAT KAN U ALS PATIËNT DOEN?

- U dient contact met anderen patiënten te vermijden.
- U mag de kamer niet verlaten tenzij dit noodzakelijk is, bijvoorbeeld voor een onderzoek. In dit geval worden ook steeds de nodige maatregelen getroffen.
- U past goede handhygiëne toe. D.w.z. dat u de handen grondig wast en droogt, zeker als de handen zichtbaar vuil zijn, voor de maaltijd, na toiletgebruik, na hoesten/niezen of snuiten.
- Herinner uw bezoek eraan om bij het verlaten van de kamer de handen te ontsmetten.

### VERDER VERLOOP

Op de derde dag na de behandeling wordt er opnieuw een screening uitgevoerd. De isolatiemaatregelen worden opgeheven na drie negatieve stalen telkens afgenomen met een tussentijd van minimum 48 uur.

### WAT BIJ ONTSLAG?

Indien uw behandeling nog dient verder te lopen zal de arts de nodige informatie meegeven voor de huisarts. Uw dagelijkse persoonlijke hygiëne is belangrijk. U mag sociale contacten hebben, maar vermijd rechtstreeks lichaamscontact (kussen, hand geven) met ernstig zieke of verzwakte personen.

Wanneer u naar een woonzorgcentrum gaat, worden daar vaak eigen maatregelen genomen om te voorkomen dat MRSA verspreid wordt tussen de bewoners.

Wij wensen u een spoedig herstel!

