

## NOG VRAGEN?

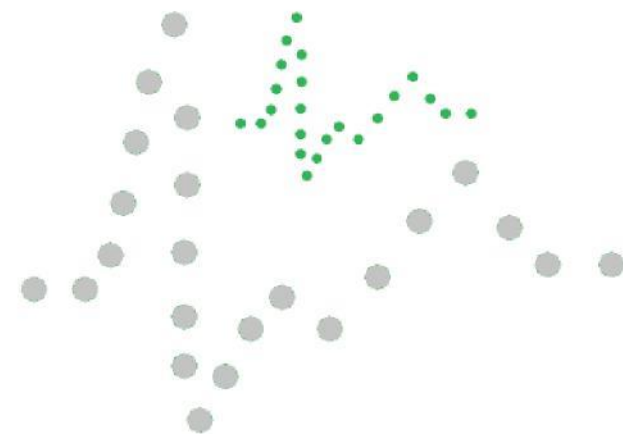
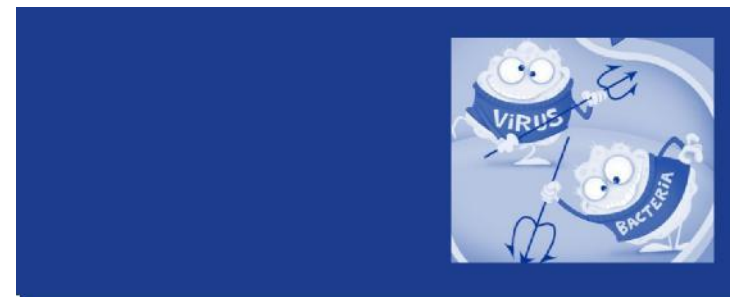
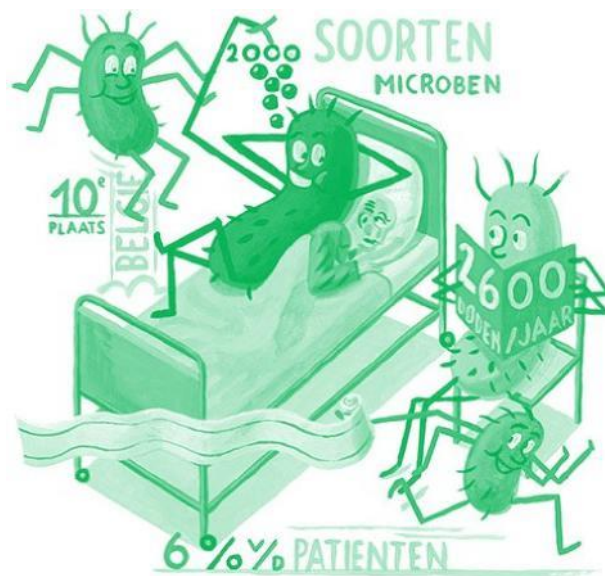
Wanneer u nog vragen heeft kan u steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige.

## CONTACTEN ZIEKENHUISHYGIËNE

Geneesheer ziekenhuishygiëne, Dr. Ressler  
Zorgcoördinator, Mevr. Kim Moors

U vindt deze brochure ook op [www.zmk.be/index/deelsites/brochures.html](http://www.zmk.be/index/deelsites/brochures.html) bij ziekenhuishygiëne

Opmerkingen of suggesties i.v.m. onze brochure? Geef ons gerust een seintje!



## PREVENTIE VAN ZIEKENHUISINFECTIES

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik•

tel. 089 50 50 50 • [info@zmk.be](mailto:info@zmk.be)

Ziekenhuishygiëne

Auteur: Kim Moors

Versie: augustus 2018

ZMKBR0172

ziekenhuis maas en kempen

## VOORZORGSMAATREGELEN IN DE PREVENTIE VAN ZIEKENHUISINFECTIES

Elke persoon draagt bacteriën op het lichaam. Deze horen bij de mens en hebben een nuttige functie. In sommige gevallen kunnen we hierdoor ziek worden.

Veel patiënten hebben een verminderde weerstand en hierdoor zijn ze gevoeliger aan infecties.

Daarnaast worden steeds meer kiemen resistent aan bepaalde antibiotica waardoor behandeling steeds moeilijker wordt.

Daarom is het belangrijk dat in een ziekenhuis iedereen meewerkt aan het voorkomen van overdracht van deze kiemen.

### BASISHYGIËNE

De basishygiëne is van toepassing voor iedereen: zorgverleners, patiënten en bezoekers.

#### Handhygiëne:

Een goede handhygiëne moet altijd en door iedereen worden toegepast. Zie brochure Handhygiëne.

#### Hoest-, snuit en nieshygiëne:

Hoesten en snuiten of niezen met afgewend gezicht. De mond en neus afdekken met een papieren zakdoekje en dit na gebruik weggooien. Na het hoesten, snuiten of niezen de handen wassen.

## STANDAARDVOORZORGSMAATREGELEN

Zorgverleners nemen standaard nog een aantal andere maatregelen:

- Zo zullen zij bij taken die contact met lichaamsvocht kunnen veroorzaken handschoenen dragen en nadien hun handen ontsmetten.
- In sommige situaties wordt een masker, een schort of een beschermende bril gedragen.

## SOMS ZIJN BIJKOMENDE MAATREGELEN NODIG

Bij een isolatie worden een aantal bijkomende maatregelen genomen:

- U verblijft meestal op een éénpersoonskamer om contact met andere patiënten te vermijden.
- U mag de kamer niet verlaten tenzij dit noodzakelijk is, bijvoorbeeld voor een onderzoek. In dit geval worden ook steeds de nodige maatregelen getroffen.
- Iedereen die uw kamer betreedt zal bepaalde maatregelen moeten nemen. Deze staan vermeld op de isolatiekaart, die op de deur van uw kamer hangt.
- De kamer (incl. badkamer) wordt dagelijks grondig gereinigd en ontsmet.

## BEZOEKERS

Bij een eerste bezoek, dient het bezoek zich tot de zorgverlener te wenden. Soms moeten de bezoekers ook specifieke voorzorgsmaatregelen nemen. Deze informatie is terug te vinden op de isolatiekaart aan de deur.

Enkele aandachtspunten voor bezoekers:

- Ontsmet/was de handen voor het verlaten van de kamer.
- Bezoek geen andere patiënten en verlaat onmiddellijk na het bezoek het ziekenhuis.
- Maak geen gebruik van het toilet op de kamer.

## WANNEER MAG U UIT ISOLATIE?

Dit zal afhangen van het soort kiem, de resultaten van de bloedafnames of de duur van uw behandeling.

Bij sommige kiemen dient u tot einde verblijf in isolatie verzorgd te worden.

Wij wensen u een spoedig herstel!

