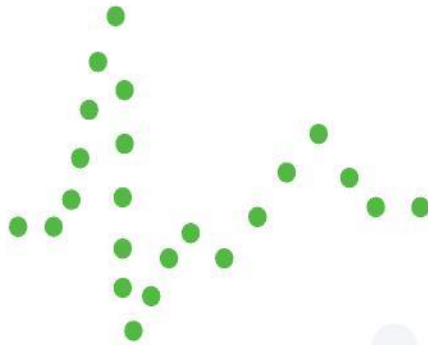


informatiebrochure



Curettag

ziekenhuis maas en kempen

Dienst Gynaecologie

Inleiding

Uw gynaecoloog heeft beslist dat u een curettage nodig heeft.

Een curettage is een ingreep waarbij er weefsel uit de baarmoederholte wordt gehaald.

Dit gebeurt in ons ziekenhuis onder algemene narcose en duurt een kleine 10 minuten.

Soms zal de gynaecoloog eerst in de baarmoederholte kijken met een klein buisje waar een camera op zit. Dit noemt men een hysteroscopie.

Vorbereiding

Indien u een onvolledige miskraam heeft, kan het zijn dat u enkele dagen van te voren tabletjes krijgt om de baarmoederhals (cervix) te verweken. Sommige artsen verkiezen om deze tabletjes enkele uren voor de ingreep in de vagina te plaatsen door de verpleegkundige.

Wat dient u mee te brengen naar het ziekenhuis?

Voor de inschrijving:

- Identiteitskaart.
- Verzekeringspasje (medicard) of formulieren van de hospitalisatieverzekering indien u deze heeft.

Voor buitenlandse patiënten:

- Identiteitskaart of paspoort.
- CZ patiënten: CZ verzekeringspasje + verwijskaart / jaarkaart aan te vragen bij uw huisarts.
- Andere zorgverzekeringen: E112 formulier (aan te vragen bij uw zorgverzekering).

Voor het dagziekenhuis:

- Opname formulier.
- Allergiekaart, bloedgroepkaart indien u deze bezit.
- Resultaten van eventuele onderzoeken zoals: electrocardiogram, bloedresultaten, RX-opnamen, ... Indien ze door de huisarts zijn afgenomen, gelieve de resultaten daar uit te halen en mee te brengen naar het daghospitaal.

- Thuismedicatie in de originele verpakking.
- Documenten/ formulieren die door de arts ingevuld dienen te worden.
- Een telefoonnummer van iemand die de hele dag bereikbaar is (contactpersoon).

Tips:

- Make-up, nagellak en piercings worden best thuis reeds verwijderd. Dit is noodzakelijk voor elke ingreep.
- Juwelen, geld en waardevolle voorwerpen laat u best thuis.
- Breng eventueel lectuur mee om de wachttijd aangenaam te overbruggen
- Nachtkledij is niet nodig. Een operatiehemdje wordt voorzien in het ziekenhuis.

Belangrijk:

- U dient **NUCHTER** te zijn vanaf middernacht. Dit wil zeggen dat u niet meer mag eten, drinken, snoepen of roken vanaf middernacht.
- Indien u met de gynaecoloog besproken heeft dat er tijdens de operatie een spiraal geplaatst wordt, brengt u deze mee naar het ziekenhuis.

Verloop

Voor de ingreep

Onthaal :

- Wij verwachten u in het ziekenhuis op de afgesproken operatiedag.
- Het tijdstip waarop we u verwachten :
 - o Zoals afgesproken met uw arts, genoteerd op uw opnameformulier
- U mag zich melden aan het onthaal voor de inschrijving.
- Hierna begeeft u zich naar de wachtruimte van het chirurgisch dagziekenhuis.

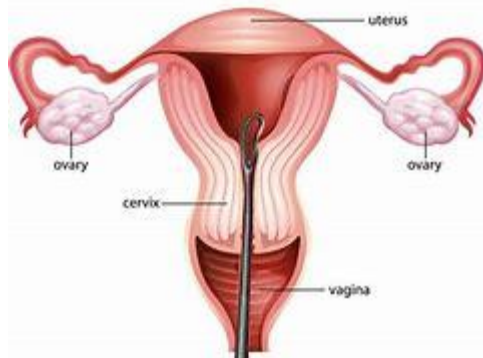
Dagziekenhuis :

- U mag zich aanmelden via de parlofoon van het Chirurgisch Dagziekenhuis en plaatsnemen in de wachtruimte.
- In functie van het tijdstip van de ingreep zal een verpleegkundige u komen halen. Het is dus mogelijk dat u hier een tijdje moet wachten.
- Vanuit de wachtruimte wordt u naar de voorbereidingsruimte gebracht.
 - o U mag vergezeld worden door 1 begeleider.
 - o Hier wordt u geïnformeerd en voorbereid voor de ingreep (aandoen operatiehemd, ontharen operatiestreek, nemen van bloeddruk en pols, prikken infuus, ...)

- In deze ruimte zal u wachten tot de ingreep plaatsvindt. Zolang mag uw begeleider bij u blijven.

Operatiekwartier :

- Het tijdstip van de ingreep is afhankelijk van het operatieschema. Dit kan door omstandigheden altijd aangepast worden. Een wachttijd is dus altijd mogelijk.
- Wanneer u aan de beurt bent wordt u met het bed naar het operatiekwartier gebracht. Uw begeleider verlaat nu de voorbereidingsruimte.
- Zowel op het chirurgisch dagziekenhuis als in het operatiekwartier zal meerdere malen uw naam gevraagd worden en voor welke ingreep u komt. Uiteraard weten we dit, maar dit is uit veiligheidsredenen.
- Tijdens de operatie wordt weefsel uit de baarmoeder verwijderd. Het verwijderde weefsel wordt vervolgens opgestuurd naar het labo en onderzocht. Na een week is de uitslag meestal bekend.



- Indien u met de arts overeengekomen bent dat er bij u een spiraal geplaatst wordt, wordt deze tijdens de operatie geplaatst.

NA de ingreep : Ontwaakkamer

- Na de eigenlijke ingreep gaat u naar de ontwaakkamer, waar u indien nodig en in afspraak met de anesthesist, medicatie krijgt tegen de pijn.
- Wanneer u goed wakker en pijnvrij bent, wordt u naar uw kamer gebracht. Hier mag uw begeleider en ander bezoek u weer vergezellen.
- Het infuus blijft aanwezig tot u heeft mogen drinken en eten als de ingreep dit toelaat.
- Afhankelijk van de ingreep bent u 2 uur of langer weg (ontwaken meegeteld).

Dagziekenhuis :

- De verpleegkundige doet de verdere opvolging na uw operatie. Meestal ervaren patiënten geen pijn na een curettage, menstruatiekrampen kunnen wel optreden. Bloedverlies is volkomen normaal en kan enkele dagen duren. U zal merken dat het langzaam afneemt in hoeveelheid.
- Bij patiënten die een miskraam hebben gehad, wordt de bloedgroep nog eens nagevraagd. Indien u Rhesus negatief bent, zal de verpleging u een spuitje geven (Rhogam) om te voorkomen dat u antistoffen maakt tegen Rhesus positieve bloedgroepen. Dit is belangrijk voor uw volgende zwangerschap.
- Eten en drinken: de eerste keer drinken mag 2 uur na de ingreep op advies van de chirurg. Indien dit vlot gaat, krijgt u een wafel. Hierna wordt het infuus verwijderd.
- De arts komt langs met de nodige info over de ingreep en maakt afspraken over de verdere zorg. Houd eventuele papieren van de verzekering of voor het werk bij de hand om te laten invullen.

Ontslag

- Het ontslag gebeurt na toestemming van de arts en als u gedronken en geplast heeft. Hou er rekening mee dat een dagopname een hele dag kan duren.
- Indien uw arts beslist dat er verdere zorgen nodig zijn, kan een aansluitende opname in het ziekenhuis noodzakelijk zijn.
- Het ontslaguur wordt door de arts bepaald in functie van uw ziektebeeld en narcose.
- Gebruik enkel een lichte maaltijd de dag van de ingreep.

Bij het verlaten van het ziekenhuis:

- Laat u vergezellen door een volwassene persoon.
- Drink geen alcohol.
- Rijd niet met de fiets, auto, ...
- Neem geen belangrijke beslissingen, teken geen documenten de eerstvolgende 24 uur.
- Blijf niet alleen de eerste nacht.

Nazorg

U kan de dag nadien uw activiteiten terug hervatten. We raden enkel af om de eerste week intiem te zijn.

Zoals reeds vermeld is het volkomen normaal dat u nog enkele dagen bloedverlies heeft. Dit zal geleidelijk afnemen. Buikkrampjes zijn minimaal en meestal daags nadien al verdwenen.

Indien er een spiraaltje geplaatst is na de curettage kan het bloedverlies wel langer aanhouden. Dit heeft te maken met het feit dat het spiraaltje de baarmoederholte nog wat poetst en kan weken tot zelfs maanden duren. De hoeveelheid is echter minimaal zodat een inlegkruisje volstaat.

In geval van koorts of indien het bloedverlies toeneemt, dient u contact op te nemen met ons. Dit kan via secretariaat Gynaecologie op tel. 089/50 57 50 of via de vroedvrouwen op tel. 089/50 63 01.

Wij wensen u een aangenaam verblijf en een goed herstel toe.



Versiedatum : augustus 2018
Auteur : Dienst Gynaecologie
ZMKBR0168