



Informatiebrochure
Aanmeten CPAP

Slapen met nasale CPAP?

Uw arts stelde u deze behandeling voor, maar ongetwijfeld zit u met een heleboel vragen. In deze folder gaan wij in op enkele aspecten van CPAP. Aarzel niet om ons te contacteren indien u na het lezen van deze brochure nog verdere vragen heeft.

1. Waarom CPAP

CPAP is een behandeling voor obstructief slaapapnoesyndroom. CPAP staat voor Continuous Positive Airway Pressure ofwel : Continue Positieve Druk in de luchtwegen.

De omschrijving 'slaapapnoesyndroom' verwijst naar een geheel van ziekteverschijnselen die het gevolg zijn van herhaaldelijke onderbrekingen van de ademhaling tijdens de slaap. Deze worden apnoe's en hypapnoe's genoemd. Doorgaans komen deze onderbrekingen doordat er een belemmering is van de luchtstroom doorheen de keel.

Zowel apnoe's als hypapnoe's kunnen aanleiding geven tot zuurstofgebrek in het bloed. Bovendien veroorzaken deze herhaaldelijke ademhalingsonderbrekingen en versnippering van de slaap. Deze slechte slaapkwaliteit kan onder meer klachten van moeheid en slaperigheid overdag veroorzaken.

Bij een ernstig slaapapnoesyndroom geven wij de voorkeur aan een behandeling met een nasale CPAP. Bij deze methode wordt 's nachts met behulp van een luchtcompressor (de CPAP) de neus- en keelholte onder lichte positieve druk gebracht. Dit gebeurt door lucht doorheen een neusmasker in de keel te blazen. Door de overdruk in de mond- en keelholte wordt het toeklapsen van de keel verhinderd. Hierdoor verloopt de ademhaling opnieuw normaal tijdens de slaap zodat de slaapkwaliteit toeneemt.



CPAP toestel met mond-neusmaker

2. Opstarten van de CPAP-therapie :

De opstart van de CPAP gebeurt in Ziekenhuis Maas en Kempen.

2.1. Voorbereiding :

Indien u ziek bent (vb. verkouden met verstopte neus waardoor het ademen bemoeilijkt wordt), gelieve tijdig af te melden. Dit geeft ons de kans om andere wachtende patiënten de mogelijkheid te geven om eerder te kunnen komen.

- Voor een goed onderzoeksresultaat verzoeken wij u de ochtend van het onderzoek niet te laat op te staan. Bij voorkeur voor 8 uur en daarna niet meer te slapen tot aan het onderzoek.
- De dag van het onderzoek drinkt u best niet te veel koffie, thee of cola.
- U neemt gewoon uw medicatie in, tenzij anders is afgesproken met de arts. Indien u 's avonds laat nog medicatie nodig hebt, brengt u deze mee naar het ziekenhuis.
- Zorg ervoor dat uw haren droog en zuiver zijn. Gebruik geen haarlak, versteviging, gel of crème.
- Voor de mannen : zorg dat uw baard goed geschoren is. Want er worden klevers geplakt thv aangezicht. Indien niet goed geschoren, blijven deze niet kleven en verhindert dit het onderzoek.
- Ook verzoeken we geen nagellak of bodylotion te gebruiken. Deze middelen kunnen de metingen beïnvloeden.

- Bij acrylnagels of gelnagels wordt gevraagd minimaal 1 nagel te verwijderen anders komen de signalen van de zuurstofsaturatie in het bloed niet door.
- U kan geen gebruik maken van een mobiele telefoon zolang u bent aangesloten op de recorder. Deze kan de registratie verstoren.
- Neem slaapkleding, kamerjas, pantoffels, toiletgerief, iets te lezen en uw thuismedicatie mee. Om hygiënische redenen vragen we u om, indien u gewoon bent bloot te slapen, tijdens het onderzoek minstens een T-shirt te dragen.
- U mag, indien u dit aangenamer slapen vindt, uw eigen hoofdkussen meebrengen.

2.2. De dag van het onderzoek :

Opname :

U wordt om 17.45u verwacht op de dienst slaaplabo: deze is gelegen op de eerste verdieping, volg route B11.

Vooraleer u zich begeeft naar deze dienst, dient u zich in te schrijven aan de opnamebalie in de inkomhal van het ziekenhuis.

U meldt zich aan het onthaal in de inkomhal. Kom zo snel mogelijk door naar de afdeling, zodat de voorbereidingen tijdig kunnen uitgevoerd worden.

Op de afdeling krijgt u een aantal elektroden opgeplakt, zowel op het lichaam als op het hoofd. Voor een goed contact met de huid wordt een geleidende pasta onder deze elektroden aangebracht.

Installatie van de CPAP gebeurt als volgt :

Een verpleegkundige slaaptechnieker legt u de volledige behandeling uit.

De keuze van het masker is heel belangrijk voor een succesvolle behandeling. De verpleegkundige zal u het meest geschikte masker aanmeten.

Vervolgens leert u hoe u moet ademen onder CPAP.

Als dit goed lukt, volgt de praktische informatie over het toestel en de toebehoren. Zo bent u goed geïnformeerd en weet u wat u moet doen als u met het toestel thuis komt.

U mag 's avonds bezoek ontvangen tot 20 uur.

Tijdens de nacht :

Slaapt u met het aangemeten masker. Ook tijdens deze opname gebeurt er een registratie van verschillende parameters en wordt de druk bepaald welke u nodig heeft om goed te kunnen slapen.

Het is een beetje wennen aan het masker. Dit is normaal.



Pat met neusmasker

2.3. De ochtend

's Ochtends worden de elektroden verwijderd evenals de lijm. Eventueel achtergebleven restjes lijm kan u thuis verwijderen met aceton of nagellakremover. U krijgt nog een kopje koffie aangeboden als u dat wenst en mag daarna het ziekenhuis verlaten.

Let op, het slaaplabo sluit om 8 uur. Indien u vervoer moet regelen, geef dan aan dat zij u om 7.30u komen ophalen.

2.4. Na het onderzoek :

De resultaten van het slaaponderzoek worden geanalyseerd.

U kreeg bij het vastleggen van dit tweede slaaponderzoek reeds een afspraak mee voor het ophalen van het CPAP toestel, een week na het onderzoek, in het ziekenhuis.

U kreeg ook een briefje mee via het secretariaat waarop betreffende opvolging op staat na hoeveel weken en maanden u terug op controle dient te komen op consultatie in het ziekenhuis.

Denk er aan om steeds je CPAP toestel mee te nemen naar de afspraken bij de arts en bij de firma Vivisol.

Nuttige telefoonnummers :

Afspraken kan u maken via secretariaat inwendige : 089/50 56 00

- Van maandag tot donderdag 8.30u – 12.30u en van 13.30u – 17.00u
- Op vrijdag van 8.30u – 12.30u en van 13.30u – 16.00u

Voor eventuele bijkomende vragen kan u ons bereiken :

Via mail : slaaplabo@zmk.be

Via telefoon : 089/50 63 50

Let op! Het slaaplabo is enkel geopend op woensdag-, donderdag- en vrijdagavond van 17.45u - 8u. Enkel tijdens deze uren zijn wij telefonisch bereikbaar.

Medewerker firma Vivisol (enkel op dinsdag) : 089/50 56 08

Longartsen :

Dr E. Cox

Dr. K. Darquennes

Dr. A. Sadowska

Dr. P. Even

Auteur: dienst Slaaplabo

Versiedatum : november 2017

ZMKBR0163