



informatiebrochure

# algemene chirurgie

ziekenhuis maas en kempen  
CDZ Chirurgisch dagziekenhuis



# Dienst algemene chirurgie ZMK

**Dr. F. Claessens**

**Dr. S. Bessemans**

**Dr. E. Aerts**

**Raadpleging mogelijk na afspraak:**

**Ziekenhuis Maas en Kempen**

Diestersteenweg 425, 3680 Maaseik

Tel. 089/50 50 50

Geachte,

Weldra dient u opgenomen te worden in het dagziekenhuis voor een ingreep. Met deze brochure willen wij u de nodige informatie geven.

U zal in deze brochure informatie vinden over de voorbereiding, het verloop en de nazorg van de opname.

# Vorbereiding

## Wat dient u mee te brengen naar het ziekenhuis?

### **Voor de inschrijving:**

- Identiteitskaart.
- Verzekeringsspasje (medicard) of formulieren van de hospitalisatieverzekering indien u deze heeft.
- Indien uw dagopname een gevolg is van een arbeidsongeval, schoolongeval,.... dient u ook de correcte verzekeringsgegevens door te geven.

### **Voor buitenlandse patiënten:**

- Identiteitskaart of paspoort.
- CZ patiënten: CZ verzekeringsspasje + verwijskaart / jaarkaart aan te vragen bij uw huisarts.
- Andere zorgverzekeringen: E112 formulier (aan te vragen bij uw zorgverzekering).

### **Voor het dagziekenhuis:**

- Opname formulier.
- Deze brochure.
- Allergiekaart, bloedgroepkaart indien u deze bezit.
- Resultaten van eventuele onderzoeken zoals: electrocardiogram, bloedresultaten, RX- opnamen, ... Indien ze door de huisarts zijn afgenomen, gelieve de resultaten daar uit te halen en mee te brengen naar het daghospitaal.
- Thuismedicatie in de originele verpakking.
- Documenten/ formulieren die door de arts ingevuld dienen te worden.
- Een telefoonnummer van iemand die de hele dag bereikbaar is (contactpersoon).

### **Tips:**

- Make-up, nagellak en piercings worden best thuis reeds verwijderd. Dit is noodzakelijk voor elke ingreep.
- Juwelen, geld en waardevolle voorwerpen laat u best thuis.
- Eventueel lectuur.
- Nachtkledij is niet nodig. Deze wordt voorzien in het ziekenhuis.

## Belangrijk:

U dient **NUCHTER** te zijn vanaf middernacht. Dit wil zeggen dat u niet meer mag eten, drinken, snoepen of roken vanaf middernacht.

# Verloop

## Voor de ingreep

### Onthaal :

- Wij verwachten u in het ziekenhuis op de afgesproken operatiedag.
- Het tijdstip waarop we u verwachten :
  - o Zoals afgesproken met uw arts, genoteerd op uw opnameformulier
  - OF
  - o U dient de dag ervoor contact op te nemen met het ziekenhuis, telefoonnummer staat op uw opnameformulier
  - OF
  - o U wordt de dag ervoor opgebeld door het ziekenhuis op een afgesproken tijdstip.
- U mag zich melden aan het onthaal voor de inschrijving.
- Hierna begeeft u zich naar de wachtruimte van het chirurgisch dagziekenhuis.

### Dagziekenhuis :

- U mag zich aanmelden via de parlofoon van het Chirurgisch Dagziekenhuis en plaatsnemen in de wachtruimte.
- In functie van het tijdstip van de ingreep zal een verpleegkundige u komen halen. Het is dus mogelijk dat u hier een tijdje moet wachten.
- Vanuit de wachtruimte wordt u naar de voorbereidingsruimte gebracht.
  - o U mag vergezeld worden door 1 begeleider.
  - o Hier wordt u geïnformeerd en voorbereid voor de ingreep (aandoen operatiehemd, ontharen operatiestreek, nemen van bloeddruk en pols, prikken infuus, ...)
  - o In deze ruimte zal u wachten tot de ingreep plaatsvindt. Zolang mag uw begeleider bij u blijven.

## Operatiekwartier :

- Het tijdstip van de ingreep is afhankelijk van het operatieschema. Dit kan door omstandigheden altijd aangepast worden. Een wachttijd is dus altijd mogelijk.
- Wanneer u aan de beurt bent wordt u met het bed naar het operatiekwartier gebracht. Uw begeleider verlaat nu de voorbereidingsruimte.
- In het operatiekwartier wordt de afgesproken verdoving toegediend :

- Algemene verdoving: bewustzijn en pijn worden uitgeschakeld. U bent volledig in slaap.
- Loco-Regionale verdoving: een deel van het lichaam wordt verdoofd. U bent bij bewustzijn.

## NA de ingreep :

### Ontwaakkamer

- Na de eigenlijke ingreep gaat u naar de ontwaakkamer, waar u indien nodig en in afspraak met de anesthesist, medicatie krijgt tegen de pijn.
- Wanneer u goed wakker en pijnvrij bent, wordt u naar uw kamer gebracht. Hier mag uw begeleider en ander bezoek u weer vergezellen.
- Het infuus blijft aanwezig tot u heeft mogen drinken en eten als de ingreep dit toelaat.
- Afhankelijk van de ingreep bent u 2 uur of langer weg (ontwaken meegeteld).
- Bij kinderen tot max. 14 jaar mag 1 ouder het kind begeleiden tot in het operatiekwartier. Deze begeleider zal ook het kind terug mogen vervoegen in de ontwaakruimte en het kind terug begeleiden naar de verpleegafdeling. Uitzonderlijk kan dit door omstandigheden geweigerd worden.

## Dagziekenhuis :

- De verpleegkundige doet de verdere opvolging van de wonde en de verzorging hiervan. Pijn en bloedverlies worden verder opgevolgd en de nodige medicatie wordt toegediend.
- Eten en drinken: de eerste keer drinken mag 2 uur na de ingreep op advies van de chirurg. Indien dit vlot gaat, krijgt u een wafel. Hierna wordt het infuus verwijderd.
- De arts komt langs met de nodige info over de ingreep en maakt afspraken over de verdere zorg.

# Ontslag

- Het ontslag gebeurt na toestemming van de arts en als u gedronken en geplast heeft. Hou er rekening mee dat een dagopname een hele dag kan duren.
- Indien uw arts beslist dat er verdere zorgen nodig zijn, kan een aansluitende opname in het ziekenhuis noodzakelijk zijn.
- Het ontslaguur wordt door de arts bepaald in functie van uw ziektebeeld en narcose.
- Wat krijgt u mee in functie van de ingreep:
  - Een brief voor de huisarts.
  - 1 reservepleister
  - Een nieuwe afspraak.
- De arts bepaalt wanneer de eventuele hechtingen verwijderd mogen worden. Dit is meestal 10 dagen na de ingreep.
- Gebruik enkel een lichte maaltijd de dag van de ingreep.

Bij het verlaten van het ziekenhuis:

- Laat u vergezellen door een volwassen persoon.
- Drink geen alcohol.
- Rijd niet met de fiets, auto, ...
- Neem geen belangrijke beslissingen, teken geen documenten de eerstvolgende 24 uur.
- Blijf niet alleen de eerste nacht.

# Nazorg bij navelbreuk - liesbreuk

- Het verband wordt net voor vertrek nog eens nagekeken. Eventueel wordt er een verbandwissel gedaan.
- Er mag gedurende 4 weken niets zwaarder dan 5 kg getild worden.
- De buik goed ondersteunen bij het hoesten en niezen.
- Er kan een bloeditstorting optreden die uitzakt naar navel en geslachtsorganen.
- Medicatie/pijnstilling mag ingenomen worden zoals afgesproken met de behandelende arts.
- Een controle afspraak na 10 dagen wordt meegegeven.
- Wat mag men verwachten na de operatie:
  - Pijnklachten voornamelijk in en rond de wondjes en de onderbuik.
  - Bloeditstortingen, verhardingen en knobbels kunnen ook voorkomen.
  - Over- of ondergevoeligheid in het operatiegebied.

U dient de arts te contacteren in geval van:

- Toenemende roodheid in het operatiegebied.
- Koorts zonder aanwijsbare oorzaak.
- Hevige pijnklachten die niet voorbijgaan met een klassieke pijnstiller.
- Blijvend vocht- of bloedverlies uit de wondjes.

Tijdens de kantooruren kan u steeds terecht bij uw behandelende arts. Daarbuiten kan u terecht bij de spoedgevallen, campus Maaseik tel.: 089 50 60 00



# Nazorg bij anale exploraties (vb. fistels) – hemorroïden (aambeien)

- Bij pijn mag pijnstilling genomen worden.
- Dieet: Voldoende vezels en vocht. Bij harde stoelgang mag u Movicol innemen.
- Een controle afspraak na 10 dagen wordt meegegeven.
- Wat mag men verwachten na de operatie:
  - De eerste week kan er een constant drukkend gevoel van ontlasting zijn zonder dat er stoelgang komt. Dit is normaal.
  - Een weinig bloedverlies kan ook als normaal beschouwd worden.

U dient de arts te contacteren in geval van:

- Koorts zonder aanwijsbare oorzaak.
- Hevige pijnklachten die niet voorbijgaan met een klassieke pijnstiller.
- Blijvend vocht- of bloesverlies anaal.

Tijdens de kantooruren kan u steeds terecht bij uw behandelende arts. Daarbuiten kan u terecht bij de spoedgevallen, campus Maaseik tel.: 089 50 60 00

## Meer informatie

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kan u steeds contact opnemen met het ziekenhuis van maandag tot en met vrijdag.

ZMK Chirurgisch Dagziekenhuis 089 50 64 21

[info@zmk.be](mailto:info@zmk.be)

[www.zmk.be](http://www.zmk.be)

***Alle medewerkers van het chirurgisch dagziekenhuis wensen u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel toe.***







Auteur: dienst algemene (abdominale) chirurgie  
versiedatum: juni 2018

**Ziekenhuis Maas en Kempen** vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik • tel. 089 50 50 50

[info@zmk.be](mailto:info@zmk.be)