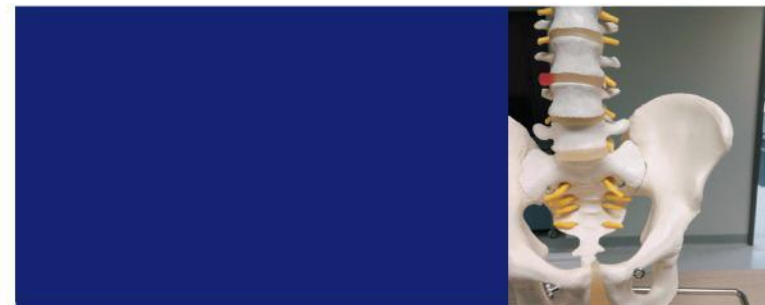


## Tips

- U hoeft niet nuchter te zijn.
- Indien u ziek bent, koorts heeft op de dag van behandeling, of niet aanwezig kan zijn op de afspraak, gelieve dan contact op te nemen.
- Meld ons indien u bloedverdunders neemt. Sommige medicaties moeten op voorhand gestopt worden of vervangen worden door een ander geneesmiddel.
- Meld ons voor de start van de behandeling indien u allergisch bent aan jodium, contrastvloeistof, kleurstof, latex, cortisone of andere producten.
- Meld ons indien u zwanger bent. We werken met röntgenstralen.
- De opname duurt ongeveer 2-3 uren.
- Het is voor u als patiënt aangenaam om een kamerjas mee te brengen die u kan aandoen van de afdeling naar de behandelkamer.
- Na de behandeling mag u geen voertuigen besturen (auto, moto, fiets) gedurende 24 uren.



- Neem geen belangrijke beslissingen en teken geen documenten de eerste 24 uren.
- Bij problemen gedurende de eerste 24 uren vb. koorts, krachtsvermindering in de benen of armen, hoofdpijn en nekstijfheid, ... contacteer uw huisarts of de dienst spoedgevallen van ZMK Maaseik: 089 50 60 00.

### Pijnkliniek ZMK

Dr. K. Lathouwers en Dr. E. Geypen, , algoloog  
Mevr. V. De Groote, verpleegkundig pijnspecialist

Uw afspraak wordt vastaelead op: (datum & uur)


Voor meer info [www.zmk.be](http://www.zmk.be) en doorklikken op piinkliniek.



Versie april 2018 - Auteur: dienst pijnkliniek ZMKBR0143

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680

Maaseik

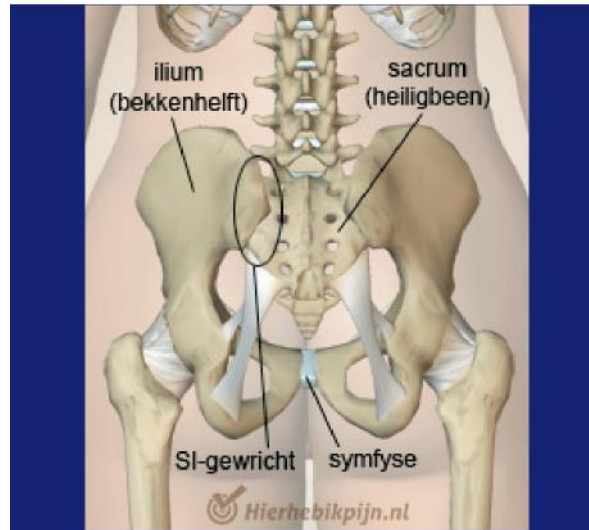
tel. 089 50 50 50 • [www.zmk.be](http://www.zmk.be)

ziekenhuis maas en kempen

De arts heeft u een voorstel gedaan om het sacro-iliacaal gewricht te behandelen.

U heeft pijn in de onderrug, meestal aan 1 kant en deze straalt uit tot in de bilregio. Soms ondervindt u ook een uitstraling tot in het bovenbeen, maar meestal niet voorbij de knie. Er kan tevens sprake zijn van lies-pijn. Lopen kan moeilijk gaan. Staan, zitten en trappen opstappen geeft meestal verergering van pijn.

De SI gewrichten (bekkengewrichten) liggen tussen het heiligbeen en het bekken. De gewrichtjes bevinden zich onderin de rug, aan weerskanten van de wervelkolom.



## De behandeling

De behandeling vindt plaats in de Dagklinische ingrepenzaal (DIZ3) in Maaseik. Onder röntgendoorlichting wordt het gewricht opgezocht en gemarkeerd met een stift.

Na een plaatselijke huidverdooving en het steriel afdekken van de prikplaats, gaat de arts een klein naaldje plaatsen ter hoogte van het gewricht. Vervolgens testen we de juiste plaats met een contrastvloeistof (zichtbaar onder scoping) vooraleer we cortisone inspuiten.

De infiltratie van cortisone (= een ontstekingsremmend en pijnstillend medicament) heeft als hoofddoel de pijn te minderen.

Iedere medicatie kan een allergische reactie uitlokken. Dan ontstaat er ter hoogte van de prikplaats een lichte roodheid, zwelling en kan deze wat gevoelig zijn. Deze symptomen verdwijnen na enkele dagen.

Indien deze reacties extreem hevig en uitgesproken zijn, gelieve de huisarts te contacteren.

Door de behandeling met cortisone dienen diabetespatiënten hun bloedsuikerwaardes iets meer te controleren want die kunnen verhoogd zijn.

Een vermindering van pijn treedt op vanaf ongeveer de derde dag.

Op de consultatie na vier weken zou u moeten kunnen vertellen of de pijn weg is, enkele uren beter was of dat u helemaal geen resultaat heeft ondervonden.

