

Tips

- U hoeft niet nuchter te zijn.
 - Indien u ziek bent, koorts heeft op de dag van de behandeling, of niet aanwezig kan zijn op de afspraak, gelieve dan contact op te nemen.
 - Meld ons indien u bloedverdunders neemt. Sommige medicaties moeten op voorhand gestopt worden of vervangen door een ander geneesmiddel.
 - Meld ons voor de start van de behandeling indien u allergisch bent aan jodium, contrastvloeistof, kleurstof, latex of andere producten.
- Meld ons indien u zwanger bent. We werken met röntgenstralen.
- De opname duurt ongeveer 2-3 uren.
- Het is voor u als patient aangenaam om een kamerjas mee te brengen die u kan aandoen van de afdeling naar de behandelkamer.
- Na de behandeling mag u geen voertuigen besturen (auto, moto, fiets) gedurende 24 uren.
- Neem geen belangrijke beslissingen en teken geen documenten de eerste 24 uren.



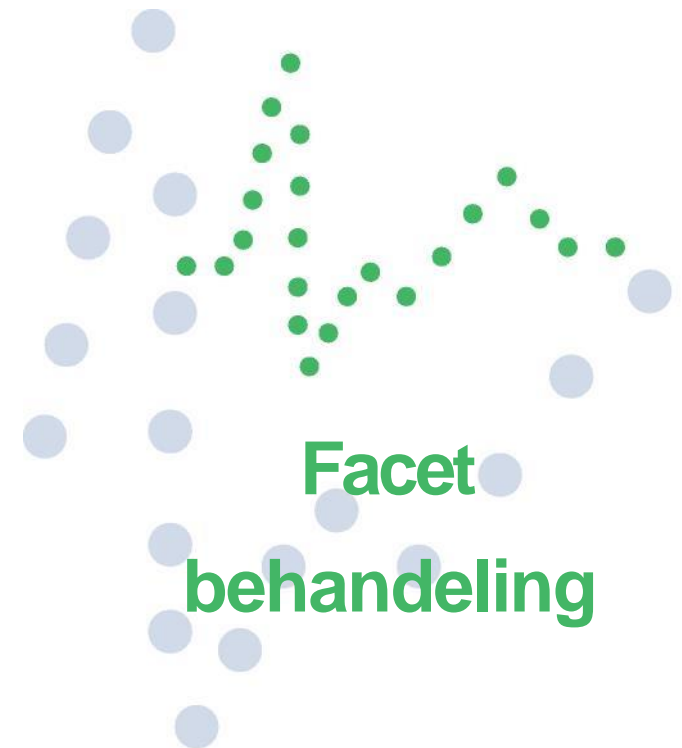
- Bij problemen gedurende de eerste 24 uren vb. koorts, krachtsvermindering in de benen of armen, hoofdpijn en nekstijfheid, ... contacteer uw huisarts of ziekenhuis ZMK 089 50 50 50.

Pijnkliniek ZMK

Dr. K. Lathouwers, algoloog
Dr. E. Geypen, algologe
Mevr. V. De Groote, verpleegkundig
pijnspecialist.

Uw afspraak wordt vastgelegd op (datum & uur)

Voor meer info : www.zmk.be en doorklikken op pijnkliniek.



Ziekenhuis Maas en Kempen vzw •

Diestersteenweg, 425 • 3680 Maaseik • tel. 089 50 50 www.zmk.be

Auteur : Dienst Pijnkliniek
Versie : juni 2018

ZMKBr0142

ziekenhuis maas en kempen

De arts heeft u een voorstel gedaan om de facetgewrichten te behandelen ter hoogte van de nek of rug.

Onze volledige wervelkolom (nek, borst, rug) is een opeenstapeling van blokjes. Ze wordt samengehouden door spieren en schakels. Deze schakels noemen we facetgewrichten. De schakelgewrichtjes zorgen ervoor dat de wervelkolom voldoende stabiel is en beweeglijk blijft. Facetten scharnieren ten opzichte van elkaar en het zenuwtje dat hierover loopt laat ons beseffen dat we pijn hebben.

Slijtage zoals artrose, overbelasting of een ongeval kunnen pijn uitlokken door onder andere ontstekingsreacties en spierspanning.

Om uit te zoeken welke gewrichten uw pijn veroorzaken en hoe deze best te behandelen, doen we de behandeling in 2 tijden (een diagnostische en zo positief in tweede tijd de stroombehandeling).

Nadat u zich heeft ingeschreven aan het Onthaal, mag u zich begeven naar Dagklinische Ingrenpenzaal 3 (DIZ3). Daar zal u een operatiehemdje krijgen en wacht u tot de verpleegkundige u naar de behandelzaal brengt voor de behandeling.

Diagnostische behandeling

De bedoeling van een diagnostische behandeling is de geleiding van de zenuwbanen tijdelijk te onderbreken met een locale verdoving (vergelijk het met een tandartsverdoving). Dit om te zien of we de juiste plaats kunnen aanprikken en of er na de proefbehandeling een afname van pijn is. Indien u een proefbehandeling van de rug of ter hoogte van de borst krijgt, mag u op de buik (op een kussen) op de behandeltafel gaan liggen zonder te steunen op de ellebogen (anders spannen de rugspieren zich op).

Voor een behandeling van de nekfacetten mag u op de rug liggen met het hoofd in een hoofdring. Via doorlichting (scopie) gaat de dokter de juiste plaats bepalen en markeren met een stift. De omgeving en aanprikpalats zullen vervolgens ontsmet worden. Daarna wordt de plaats steriel afgedekt.

Na een plaatselijke huidverdoving (met een tijdelijk drukkend en brandend gevoel als gevolg) gaat de arts 3 dunne holle naaldjes prikken en via deze naaldjes een kleine hoeveelheid verdovende stof inspuiten. Na de behandeling mag u terug naar de kamer en zou u bewegingen moeten doen die normaal de pijn doen uitlokken. Vb. Liggen, zitten, wandelen, inspanningen,... Er volgt een evaluatie na ongeveer een half uur. Indien er een afname van pijn is, krijgt u een vervolgspraak mee voor de definitieve behandeling.

De proefverdoving is tijdelijk. Dezelfde dag of zeker de dag nadien is de pijnstilling uitgewerkt.

Definitieve behandeling

Doel van de definitieve behandeling is om de pijn van de zenuwtakjes gedurende langere tijd te minderen. Hiervoor gebruiken we radiofrequente stroom. Via een infuus krijgt u een kortwerkend product ingespoten waardoor u gaat 'doezelen' zodat de prikjes niet meer zo gevoelig zijn. Met behulp van scopiebeelden gaat de arts de naaldjes op de juiste plaats inbrengen. Vervolgens testen we via stroom hoe ver we nog van de te behandelen zenuw verwijderd zijn. U zal een tintelend of drukkend gevoel ervaren en zal ook moeten aangeven wanneer u die voelt. Niet wachten tot het pijn doet. Staan de naaldjes op de juiste plaats, dan gaat de zenuw worden behandeld met een radiofrequente stroom en dit gedurende 1,5 minuut per naald. U zal daar weinig of niets van voelen.

Napijn door geïrriteerd weefsel kan enkele weken aanhouden, maar vermindert vrijwel altijd. U mag hiervoor altijd een pijnstillert nemen. Het resultaat zal optimaal zijn na 6 tot 8 weken. Rond deze periode zal u mogen terugkomen op consultatie bij de arts.