

## Tips

- U hoeft niet nuchter te zijn.
- Indien u ziek bent, koorts heeft op de dag van de behandeling, of niet aanwezig kan zijn op de afspraak, gelieve dan contact op te nemen.
- Meld ons indien u bloedverduunners neemt. Sommige medicaties moeten op voorhand gestopt worden of vervangen door een ander geneesmiddel.
- Meld ons voor de start van de behandeling indien u allergisch bent aan jodium, contrastvloeistof, kleurstof, latex, cortisone of andere producten.
- Meld ons indien u zwanger bent. We werken met röntgenstralen.
- De opname duurt ongeveer 2 uren.
- Het is voor u als patiënt aangenaam om een kamerjas mee te brengen die u kan aandoen van de afdeling naar de behandelkamer.
- Na de behandeling mag u geen voertuigen besturen (auto, moto, fiets) gedurende 24 uren.



- Neem geen belangrijke beslissingen en teken geen documenten de eerste 24 uren
- Bij problemen gedurende de eerste 24 uren vb. koorts, krachtsvermindering in de benen of armen, hoofdpijn en nekstijfheid, ... contacteer uw huisarts of de dienst spoedgevallen van ZMK 089 50 60 00.

### Pijnkliniek ZMK

Dr. K. Lathouwers, Dr. E. Geypen, algologen  
Mevr. V. De Groote, verpleegkundig pijnspecialist

Uw afspraak wordt vastgelegd op: (datum & uur)


Voor meer info [www.zmk.be](http://www.zmk.be) en doorklikken op pijnkliniek.



## Lumbale en Cervicale infiltratie

Versie april 2018 - Auteur: dienst pijnkliniek ZMKBR0141

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680

Maaseik•

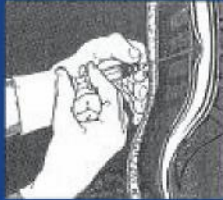
tel. 089 50 50 50 • [info@zmk.be](mailto:info@zmk.be) tel. 089 50 98 00 •

ziekenhuis maas en kempen

De arts heeft samen met u besloten een epidurale infiltratie toe te dienen.

Een epidurale infiltratie is een inspuiting van cortisone (=ontstekingsremmend en pijnstillend medicament) in de epidurale ruimte vlak bij de pijnlijke zenuw en heeft als doel de tintelingen en de pijn te minderen door de ontsteking, irritatie en de zwelling van de zenuw te laten afnemen.

De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek (cervicaal), de borstkas (thoracaal) of de lage rug (lumbaal).



## De behandeling

Het plaatsen van een epidurale ter hoogte van de rug (lumbale epidurale) gebeurt zittend, met de benen aan de rand van het bed en de rugzijde aan de andere kant. Een epidurale ter hoogte van de nek (cervicale epidurale) gebeurt onder scopie.



De behandeling vindt plaats in de Dagklinische ingrepenzaal (DIZ3) in ZMK Maaseik. Onder röntgendoorlichting (bij cervicale infiltratie) wordt de juiste aanprikplaats opgezocht en gemarkeerd met een stift. Na een plaatselijke huidverdooving en het steriel afdekken van de prikplaats, zal de arts een klein naaldje in de epidurale ruimte brengen. Na controle van de juiste plaats, spuiten we cortisone in.

Na de behandeling moet u 2 uren blijven liggen in bed zodat de medicatie ter plaatse kan komen. Indien daarna uw polsslag en bloeddruk in orde is, mag u naar huis.

Er worden steeds 2 infiltraties gepland. Daarna zien we elkaar op consultatie om het resultaat te bespreken.

Complicaties komen bijna nooit voor. Een enkele keer wordt er een bloedvaatje geraakt, waardoor een bloeding ontstaat.

Heel uitzonderlijk kan een hersenvliesontsteking voorkomen doordat de naald in aanraking komt met bacteriën in het lichaam. Deze hersenvliesontsteking is met antibiotica goed te genezen.

Iedere medicatie kan een allergische reactie uitlokken. Dan ontstaat er ter hoogte van de prikplaats een lichte roodheid, zwelling en kan wat gevoelig zijn maar deze symptomen verdwijnen na enkele dagen.

Indien deze reacties extreem hevig zijn, gelieve de huisarts te contacteren.

De meest voorkomende complicatie is een lekkage van hersenvocht. Normaal gezien merkt uw behandelend arts dit op tijdens de behandeling.

De therapie bestaat dan uit extravochtinnname, bij voorkeur cafeïnehoudende dranken zoals cola en koffie.

Door de behandeling met cortisone dienen diabetespatiënten hun bloedsuikerwaardes iets meer te controleren want die kunnen verhoogd zijn.

Een vermindering van pijn mag u verwachten vanaf ongeveer de derde dag.