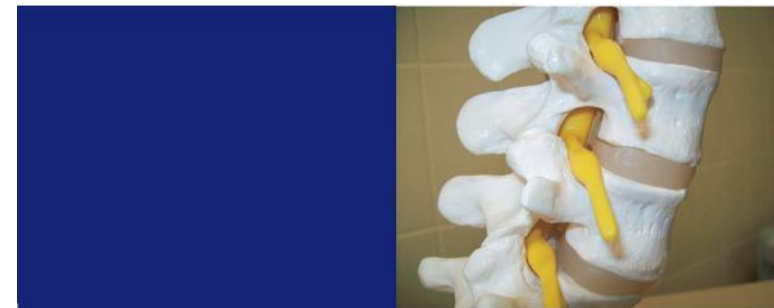


Tips

- U hoeft niet nuchter te zijn.
 - Indien u ziek bent, koorts heeft op de dag van de behandeling, of niet aanwezig kan zijn op de afspraak, gelieve dan contact op te nemen.
 - Meld ons indien u bloedverduunners neemt. Sommige medicaties moeten op voorhand gestopt worden of vervangen door een ander geneesmiddel.
 - Meld ons voor de start van de behandeling indien u allergisch bent aan jodium, contrastvloeistof, kleurstof, latex, cortisone of andere producten.
- Meld ons indien u zwanger bent. We werken met röntgenstralen.
- De opname duurt ongeveer 2-3 uren.
- Het is voor u als patient aangenaam om een kamerjas mee te brengen die u kan aandoen van de afdeling naar de behandelkamer.
- Na de behandeling mag u geen voertuigen besturen (auto, moto, fiets) gedurende 24 uren.
- Neem geen belangrijke beslissingen en teken geen documenten de eerste 24 uren.



- Bij problemen gedurende de eerste 24 uren vb. koorts, krachtsvermindering in de benen of armen, hoofdpijn en nekstijfheid, ... contacteer uw huisarts of ziekenhuis ZMK 089 50 50 50.

Pijnkliniek ZMK

Dr. K. Lathouwers, algoloog
Dr. E. Geypen, algologe
Mevr. V. De Groote, verpleegkundig
pijnspecialist.

Uw afspraak wordt vastgelegd op (datum & uur)

Voor meer info : www.zmk.be en doorklikken op pijnkliniek.



ziekenhuis maas en kempen

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw •

Diestersteenweg, 425 • 3680 Maaseik • tel. 089 50 50 www.zmk.be

Auteur : Dienst Pijnkliniek
Versie : juni 2018

ZMKBr0140

De arts heeft u een voorstel gedaan om een cortisone inspuiting toe te dienen langs de transforaminale weg. Dit is een inspuiting in de epidurale ruimte (= de ruimte rond het ruggenmerg en de zenuwen die uit de wervelkolom komen).

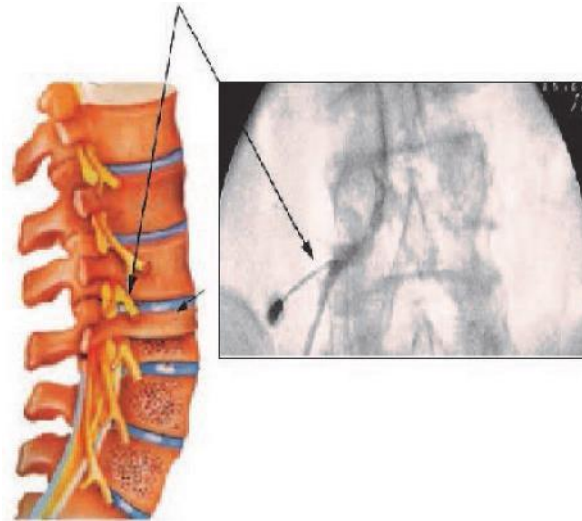
U ondervindt pijn en mogelijk tintelingen door de ontsteking, irritatie en zwelling van de zenuw.

De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de borstkas (thoracaal) of de lage rug (lumbaal) maar niet ter hoogte van de nek (cervicaal).

De bedoeling van deze invasieve behandeling is om de pijn te verminderen of draaglijk te maken. We behandelen vooral de symptomen omdat de oorzaak van de pijn meestal niet weggenomen kan worden.

De behandeling

De behandeling vindt plaats in de Dagklinische ingrepenzaal (DIZ3) in Maaseik. U mag in buikligging op de behandeltafel gaan liggen. Onder röntgendoorlichting wordt de juiste plaats opgezocht en gemarkeerd met een stift.



Na een plaatselijke huidverdoving en het steriel afdekken van de prikplaats, gaat de arts een klein naaldje plaatsen ter hoogte van de uittredeplaats van de zenuwwortel. Vervolgens zien we door middel van het inspuiten van een contrastvloeistof (zichtbaar onder scopie) of de cortisone op de juiste plaats terecht komt.

Tijdens het inspuiten kan u eventueel een uitstralende pijn in uw benen voelen.

De infiltratie van cortisone (= een ontstekingsremmend en pijnstillend medicament) heeft als hoofddoel de pijn te minderen en de zwelling van de zenuwen in de epidurale ruimte te verminderen.

Iedere medicatie kan een allergische reactie uitlokken. Dan ontstaat er ter hoogte van de prikplaats een lichte roodheid, zwelling en deze kan gevoelig zijn. Deze symptomen verdwijnen na enkele dagen.

Indien deze reacties extreem hevig en uitgesproken zijn, gelieve de huisarts te contacteren.

Door de behandeling met cortisone dienen diabetespatiënten hun bloedsuikerwaardes iets meer te controleren want die kunnen verhoogd zijn.

Een vermindering van pijn treedt op vanaf ongeveer de derde dag.

Twee infiltraties worden uitgevoerd. Daarna zou u op consultatie na drie weken moeten kunnen aangeven of de pijn weg is, enkele uren beter was of dat u helemaal geen resultaat ondervonden heeft.