

In de laatste weken van je zwangerschap worden jullie door de gynaecoloog doorgestuurd voor een monitorcontrole van 45 minuten. Na de vermoedelijke bevallingsdatum kom je 2 maal per week op controle tot aan de bevalling.

De hartslag van jullie kindje wordt gecontroleerd, samen met jouw bloeddruk en urine. Als de monitor klaar is, ga je nog even langs bij de gynaecoloog van wacht.

Tijdens al de consultaties is er natuurlijk tijd om al jullie vragen te stellen .

## NOTEER HIER ALVAST JE VRAGEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

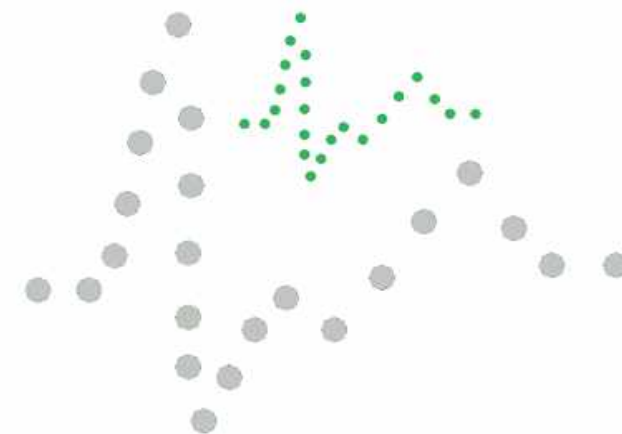
.....

.....

ZMKBR0126

Versie : 04/09/2020

Auteur : Dienst Gynaecologie



## RAADPLEGING VROEDVROUWEN

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw •

Diestersteeweg 425 • 3680 Maaseik •

tel. 089 50 50 50 • [info@zmk.be](mailto:info@zmk.be)

ziekenhuis maas en kempen

## Raadpleging vroedvrouwen

In de zwangerschap gaat de gynaecoloog jullie doorsturen naar de vroedvrouwconsultatie. Deze consultatie wordt georganiseerd door een aantal vroedvrouwen van de kraamafdeling.

Jullie krijgen hier meer informatie over de zwangerschap en bevalling. Tijdens deze raadpleging wordt ook je bloeddruk, gewicht en urine gecontroleerd.

Een raadpleging duurt 45 minuten. 3 consultaties worden volledig terugbetaald door het ziekenfonds.

## Wanneer

De raadpleging vindt steeds plaats in het ziekenhuis op de volgende uren :

- Maandag, woensdag en vrijdag tussen 09u00 en 17u00
- Dinsdag en donderdag tussen 12u en 18u30
- Dinsdag en donderdag tussen 18u30 en 20u vinden de groepsconsultaties plaats van 32 weken zwangerschap

## Een afspraak maken

Om een afspraak te maken bel je tijdens de uren van de raadpleging (liefst niet tijdens de groepsconsultaties): tel. 089 50 57 55.

Meld je minstens een kwartier op voorhand aan bij het onthaal. Zij zullen je doorsturen naar de vroedvrouwconsultatie. Gelieve tijdig te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn op de afspraak.

## Wat meebrengen naar consultatie

- Moederboekje
- Urinestaal

## Overzicht consultaties

### Eerste raadpleging

Rond 10 weken kom je voor de eerste keer op consultatie. Dan leggen we uit wie we zijn en bespreken we samen het zwangerschapsoverzicht.

Volgende punten komen aan bod :

- Je algemene gezondheidstoestand
- Toxoplasmose
- CMV (cytomegalovirus)
- NIPT-test

In een **tweede raadpleging** (rond 16 weken) worden volgende punten besproken :

- ⇒ Gezonde levensstijl :
  - Voeding en gewicht
  - Supplementen
  - Bewegen in de zwangerschap
  - Kinkhoest
  - Kwaaltjes
- ⇒ Administratie / sociale wetgeving : groeipakket + ouderschapsverlof
- ⇒ Prénatale kine
- ⇒ Werking Kind en Gezin

De **derde raadpleging** (tussen 24 – 26 weken) krijg je praktische uitleg over het geven van borst- of flesvoeding.

Tijdens deze consultatie wordt ook de suikertest uitgevoerd om zwangerschapsdiabetes op te sporen. Exact 1 uur na het drinken van een suikerdrankje wordt er een bloedname gedaan.

De **vierde raadpleging** (rond 32 weken) is een groepsconsultatie. Hier worden jullie al een beetje voorbereid op de arbeid en bevalling. Aansluitend krijgen jullie ook een rondleiding op de verloskamer en de kraamafdeling.

