

In de laatste weken van je zwangerschap worden jullie door de gynaecoloog doorgestuurd voor een monitorcontrole van 45 minuten. Na de vermoedelijke bevallingsdatum kom je 2 maal per week op controle tot aan de bevalling.

De hartslag van jullie kindje wordt gecontroleerd, samen met jouw bloeddruk en urine. Als de monitor klaar is, ga je nog even langs bij de gynaecoloog van wacht.

Tijdens al de consultaties is er natuurlijk tijd om al jullie vragen te stellen.



Noteer hier alvast je vragen



Raadpleging vroedvrouwen



Ziekenhuis Maas en Kempen vzw •
Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik • tel. 089 50 50 50 info@zmk.be

Versie februari 2018
Auteur: vroedvrouwconsultatie ZMKBR0126

ziekenhuis maas en kempen

Raadpleging vroedvrouwen

In de zwangerschap gaat de gynaecoloog jullie doorsturen naar de vroedvrouwconsultatie. Deze consultatie wordt georganiseerd door een aantal vroedvrouwen van de kraamafdeling.

Jullie krijgen hier meer informatie over de zwangerschap en bevalling. Tijdens deze raadpleging wordt ook je bloeddruk, gewicht en urine gecontroleerd.

Een raadpleging duurt 45 minuten. 3 consultaties worden volledig terugbetaald door het ziekenfonds.

Wanneer

De raadpleging vindt steeds plaats in het ziekenhuis op de volgende uren :

- Maandag, woensdag en vrijdag tussen 09u00 en 17u00
- Dinsdag en donderdag tussen 12u en 18u30
- Dinsdag en donderdag tussen 18u30 en 20u vinden de groepsconsultaties plaats van 32 weken zwangerschap

Een afspraak maken

Om een afspraak te maken bel je tijdens de uren van de raadpleging (liefst niet tijdens de groepsconsultaties): tel. 089 50 57 55.

Meld je minstens een kwartier op voorhand aan bij het onthaal. Zij zullen je doorsturen naar de vroedvrouwconsultatie. Gelieve tijdig te verwittigen indien je niet aanwezig kan zijn op de afspraak.

Wat meebrengen naar consultatie

- Moederboekje
- Urinestaal

Overzicht consultaties

In het begin van de zwangerschap (tussen 11 en 16 weken) kom je voor de eerste keer op consultatie. Hier worden volgende punten besproken:

- Uitleg over de triplettest en eventueel wordt er een bloedname gedaan
- Woordje uitleg over opname op de dag van de bevalling: waar binnenkomen, onthaal, soorten kamers, gemiddelde verblijfsduur, bezoeken ...
- Voorstelling materniteit, gynaecologen, pediaters, vroedvrouwen en andere medewerkers binnen en buiten het ziekenhuis
- Borstvoeding / flesvoeding (korte uitleg)
- Toxoplasmose
- Voeding tijdens de zwangerschap
- Prenatale kiné
- Reizen
- Administratie / sociale wetgeving

In een **tweede raadpleging** (rond 25 weken zwangerschap) geven we praktische uitleg over het geven van borst-en/of flesvoeding. Tijdens deze consultatie wordt ook een bloedname en de suikertest uitgevoerd. Met deze test (waarvoor je NIET nuchter moet zijn) wordt zwangerschapsdiabetes opgespoord. Eerst krijg je een prik in de vinger, daarna moet je een suikerdrankje drinken. Na 1u dient een tweede vingerprik te gebeuren.

De derde raadpleging (rond 32 weken zwangerschap) is een groepsconsultatie (maximum 4 koppels). Hier worden jullie al een beetje voorbereid op de arbeid en bevalling. Aansluitend krijgen jullie ook een rondleiding op de verloskamer en de kraamafdeling.

Volgende punten worden besproken:

- Streptokokken – screening
- Het gebruik van douche, bad, bal, ...
- Bevallingsgebeuren
- Epidurale verdoving
- Keizersnede: gepland of na arbeid
- Post-partumgebeuren
- Babyverzorging: onmiddellijk na de geboorte en de volgende dagen
- Wat meebrengen naar ziekenhuis
- Geboorteaangifte
- Kraamhulp / zelfstandige vroedvrouw
- Gemiddelde verblijfsduur/polyklinisch bevallen
- Woordje uitleg over de factuur

