

informatiebrochure

MKA

**MOND- KAAK- EN
AANGEZICHTSHEELKUNDE**

ziekenhuis maas en kempen

CDZ Chirurgisch Dagziekenhuis

DIENST MKA ZMK

Dr. S. Van Slycke

Dr. G. Heijsters

Prof. Dr. S. Schepers

Raadpleging mogelijk na afspraak:

Ziekenhuis Maas en Kempen

Dienst MKA, tel. 089 50 57 70
Diestersteenweg 425, 3680 Maaseik

[E-mail: mka@zmk.be](mailto:mka@zmk.be)

Ziekenhuis Oost-Limburg

Schiepse bos 6, 3600 Genk. Tel.: 089 326161

[E-mail: secretariaat.mka@zol.be](mailto:secretariaat.mka@zol.be)

Geachte,

Weldra dient u opgenomen te worden in het dagziekenhuis voor een ingreep. Met deze brochure willen wij u de nodige informatie geven.

U zal in deze brochure informatie vinden over de voorbereiding, het verloop en de nazorg van de opname.



Vorbereiding

Wat dient u mee te brengen naar het ziekenhuis?

Voor de inschrijving:

- Identiteitskaart.
- Verzekeringspasje (medicard) of formulieren van de hospitalisatieverzekering indien u deze heeft.
- Indien uw dagopname een gevolg is van een arbeidsongeval, schoolongeval, ... dient u ook de correcte verzekeringsgegevens door te geven.

Voor buitenlandse patiënten:

- Identiteitskaart of paspoort.
- CZ patiënten: CZ verzekeringspasje + verwijskaart / jaarkaart aan te vragen bij uw huisarts.
- Andere zorgverzekeringen: E112 formulier (aan te vragen bij uw zorgverzekering).

Voor het dagziekenhuis:

- Opname formulier.
- Deze brochure.
- Allergiekaart, bloedgroepkaart indien u deze bezit.
- Resultaten van eventuele onderzoeken zoals: electrocardiogram, bloedresultaten, RX- opnamen, ...
Indien ze door de huisarts zijn afgenomen, gelieve ze daar ook uit te halen en mee te brengen naar het daghospitaal.
- **Thuismedicatie in de originele verpakking.**
- Documenten/ formulieren die door de arts ingevuld dienen te worden.
- Een telefoonnummer van iemand die de hele dag bereikbaar is (contactpersoon).

Tips:

- Make-up, nagellak en piercings worden best thuis reeds verwijderd. Dit is noodzakelijk voor elke ingreep.
- Juwelen, geld en waardevolle voorwerpen laat u best thuis.
- Eventueel lectuur.
- Nachtkledij is niet nodig. Deze wordt voorzien in het ziekenhuis.

BELANGRIJK

U dient **NUCHTER** te zijn vanaf middernacht, dit wil zeggen dat u niet meer mag eten, drinken, snoepen of roken vanaf middernacht.

(Tenzij anders vermeld op uw opnameformulier)

Verloop

Voor de ingreep:

Onthaal :

- Wij verwachten u in het ziekenhuis op de afgesproken operatiedag
- Het tijdstip waarop we u verwachten :
 - Zoals afgesproken met uw arts, genoteerd op uw opnameformulier
OF
 - U dient de dag ervoor contact op te nemen met het ziekenhuis.
Telefoonnummer staat op uw opnameformulier.
OF
 - U wordt de dag ervoor opgebeld door het ziekenhuis op een afgesproken tijdstip.
- U mag zich melden aan het onthaal voor de inschrijving.
- Hierna begeeft u zich naar de wachtruimte van het Chirurgisch dagziekenhuis.

Dagziekenhuis :

- U mag zich aanmelden via de parlofoon en plaatsnemen in de wachtruimte.
- In functie van het tijdstip van de ingreep zal een verpleegkundige u komen halen. Het is dus mogelijk dat u hier een tijdje moet wachten.
- Vanuit de wachtruimte wordt u naar de voorbereidingsruimte gebracht :
 - U mag vergezeld worden door 1 begeleider
 - Hier wordt u geïnformeerd en voorbereid voor de ingreep (aandoen operatiehemd, ontharen operatiestreek, nemen van bloeddruk en pols, prikken infuus, ...).
 - In deze ruimte zal u wachten tot de ingreep plaatsvindt. Zolang mag uw begeleider bij u blijven.

Operatiekwartier :

- Het tijdstip van de ingreep is afhankelijk van het operatieschema. Dit kan door omstandigheden altijd aangepast worden. Een wachttijd is dus altijd mogelijk.
- Wanneer u aan de beurt bent, wordt u met bed naar het operatiekwartier gebracht. Uw begeleider verlaat nu de voorbereidingsruimte.

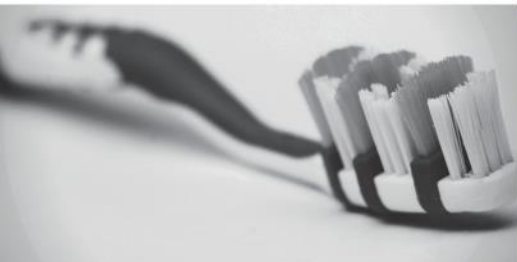
In het operatiekwartier wordt de afgesproken verdoving toegediend :

- **Algemene verdoving :**
Bewustzijn en pijn worden uitgeschakeld. U bent volledig in slaap.

Na de ingreep :

Ontwaakkamer :

- Na de eigenlijke ingreep gaat u naar de ontwaakkamer, waar u indien nodig en in afspraak met de anesthesist, medicatie krijgt tegen de pijn.
- Wanneer u goed wakker en pijnvrij bent, wordt u naar uw kamer gebracht. Hier mag uw begeleider en ander bezoek u weer vergezellen.
- Het infuus blijft aanwezig tot u heeft mogen drinken en eten als de ingreep dit toelaat.
- Afhankelijk van de ingreep bent u 1.5 uur of langer weg (ontwaken meegeteld).
- Bij kinderen tot maximaal 14 jaar mag 1 ouder het kind begeleiden in het operatiekwartier. Deze begeleider zal ook het kind terug mogen vervoegen in de ontwaakkamer en het kind terug begeleiden naar de verpleegafdeling. Uitzonderlijk kan dit door omstandigheden geweigerd worden.



Dagziekenhuis :

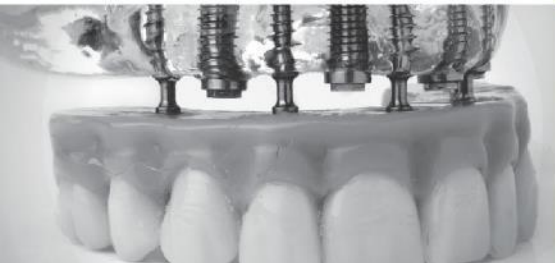
- De verpleegkundige doet de verdere opvolging van de wonde en de verzorging hiervan. De pijn wordt verder opgevolgd en de nodige medicatie wordt nog toegediend.
- U mag de eerste keer drinken 2 uur na de ingreep op advies van de anesthesist. Een ijsje, pudding of wafel krijgt u ivf de ingreep.
- De arts komt langs met de nodige info over de ingreep en maakt afspraken over de verdere zorg.

Ontslag

- Het ontslag gebeurt na toestemming van de geneesheer en als u gedronken en geplast heeft. Hou er rekening mee dat een dagopname een hele dag kan duren.
- Indien uw arts beslist dat er verdere zorgen nodig zijn, kan een aansluitende opname in het ziekenhuis noodzakelijk zijn.
- Het ontslaguur wordt door de arts bepaald in functie van uw ziektebeeld en narcose.

- Bij het verlaten van het ziekenhuis:
 - + Laat u vergezellen door een volwassen persoon
 - + Drink geen alcohol
 - + Rij niet met de auto, fiets, ...
 - + Neem geen belangrijke beslissingen, teken geen documenten de eerstvolgende 24 uur
 - + Blijf niet alleen de eerste 24 uren na de operatie

- Wat krijgt u mee in functie van de ingreep:
 - Een voorschrift voor pijnmedicatie.
 - Een nieuwe afspraak.



Informatie voor thuis

Nazorg

Bij extracties (verwijderen van tand of kies):

Bij narcodontie (verzorgen van de tanden onder narcose):

De dag van de operatie:

- Veel rusten, liefst zittend.
- IJszakken tegen de kaken leggen, vooral de eerste 2-6 uren.
- De tong weghouden bij de extractieplaats.
- Niet spoelen en niet zuigen op de wonden.
- Neem pijnstillers in voor de verdoving is uitgewerkt (om de 4 uren).
- Eten en drinken zijn niet beperkt. Gebruik vandaag enkel koude voedingsmiddelen.
- Begin pas met voeding als de verdoving volledig is uitgewerkt. Dit om te voorkomen dat u onbewust op uw lip bijt.
- Drinken is belangrijker dan eten.

De volgende dagen:

- Tandens poetsen moet en dit ook heel zacht thv de ingreepzone.
- Eventueel gebruikt u een kleine, zachte tandenborstel. Niet schrikken als het wat begint te bloeden.
- Na 24 uur de mond spoelen met het voorgeschreven mondspoelmiddel of met lauw zoutwater (1 koffielepel in een glas lauw water). Let op: spoelen vervangt het poetsen niet !!
- Neem de pijnmedicatie zoals voorgeschreven. Let op: GEEN medicatie op basis van aspirine/acetylsalicylzuur.
- Gedurende 7 dagen niet roken of alcohol drinken. Roken kan een afbraak veroorzaken van de bloedklonter in de wonde en is de belangrijkste oorzaak bij het ontstaan van nabloedingen en infecties.

Aandachtspunten:

- **Zwelling:** zwelling van de wang is te verwachten en wordt het hevigst na de 2de postoperatieve dag en begint duidelijk af te nemen na de 4de dag.
- **Hechtingen:** de draadjes kunnen een vervelend en spannend gevoel veroorzaken. Meestal worden oplosbare draadjes gebruikt. Deze vergaan vanzelf.
- **Napijn:** ongemak tot pijn is normaal. Medicatie zoals voorgeschreven is gewoonlijk doeltreffend. Wacht niet tot de pijn in alle hevigheid is doorgebroken vooraleer pijnmedicatie in te nemen.
- **Temperatuur:** lichte koorts is normaal de dag na de ingreep. Rusten en veel drinken zijn hier aangeraden.
- **Nabloeden:** de eerste 12 à 24 uur is nabloeden mogelijk. Plaats eventueel een dik kompres of harde prop watten op de tandvleeswonde en bijt er gedurende 1 uur op. Indien er een zichtbare bloedklonter gevormd is die over de andere tanden heen gaat en blijft bloeden, dan moet u deze klonter volledig wegnemen alvorens u op een kompres bijt. Indien ondanks deze maatregel de wonde hevig blijft bloeden, neemt u best telefonisch contact op. Een licht sijpelen van bloed gedurende de eerste 24 uur is echter normaal en moet u niet verontrusten.
- **Moeilijke mondopening** (= trismus): moeilijke mondopening, moeilijk slikken en keelpijn of oorpijn zijn postoperatieve verschijnselen die kunnen voorkomen.
- **Doofheidsgevoel:** soms is er na de ingreep een doofheidsgevoel of 'veranderd' gevoel (paresthesie) in de onderlip. Dit is meestal slechts langs één zijde. Dit doofheidsgevoel is praktisch altijd tijdelijk en verdwijnt spontaan na enkele dagen tot weken.
- **Mondhoeken:** lichte pijn of korsten aan de mondhoeken kunnen verholpen worden met wat vaseline of huidzalf die u meekrijgt.

U dient een arts te contacteren :

- + Indien de pijn of zwelling na de 4de à 5de dag plots in alle hevigheid terug begint toe te nemen.
- + Hevig bloedverlies (zie nabloeden hierboven).
- + Tijdens de raadplegingsuren kan u bij uw behandelende arts terecht.
- + Daarbuiten kunt u terecht bij de dienst spoedgevallen, campus Maaseik
Tel.: 089 50 60 00.

Meer informatie

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kan u steeds contact opnemen met het ziekenhuis van maandag tot en met vrijdag.

ZMK onthaal : 089/50 50 50

ZMK Chirurgisch dagziekenhuis 089 50 64 21

info@zmk.be

www.zmk.be

Alle medewerkers van het dagziekenhuis wensen u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel toe.



Auteur: dienst MKA ZMK
Versiedatum: Januari 2018

ZMKBR0122

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik •
tel. 089 50 50 50
info@zmk.be