

informatiebrochure

Orthopedie

ziekenhuis maas en kempen

CDZ Chirurgisch Dagziekenhuis

DIENST ORTHOPEDIE ZMK

Dr. C. Nelissen

Dr. H. Welters

Dr. F. Robijns

Dr. E. Neven

Dr. B. Molenaers

Raadpleging mogelijk na afspraak: Ziekenhuis Maas en

Kempen

Diestersteeweg 425, 3680 Maaseik. Tel. : 089/56 57 82

Orthopedie Maasland

Kolonel Aertsplein 9, 3680 Maaseik. Tel.: 089/56 57 82

Geachte,

Weldra dient u opgenomen te worden in het dagziekenhuis voor een orthopedische ingreep. Met deze brochure willen wij u de nodige informatie geven.

U zal in deze brochure informatie vinden over de voorbereiding, het verloop en de nazorg van de opname.

Vorbereiding

Wat dient u mee te brengen naar het ziekenhuis?

Voor de inschrijving:

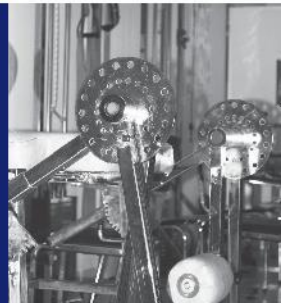
- Identiteitskaart.
- Verzekeringspasje (medicard) of formulieren van de hospitalisatieverzekering indien u deze heeft.
- Indien uw dagopname een gevolg is van een arbeidsongeval, schoolongeval, ... dient u ook de correcte verzekeringsgegevens door te geven.

Voor buitenlandse patiënten:

- Identiteitskaart of paspoort.
- CZ patiënten: CZ verzekeringspasje + verwijskaart / jaarkaart aan te vragen bij uw huisarts.
- Andere zorgverzekeringen: E112 formulier (aan te vragen bij uw zorgverzekering).

Voor het dagziekenhuis:

- Opname formulier.
- Deze brochure.
- Allergiekaart, bloedgroepkaart indien u deze bezit.



- Resultaten van eventuele onderzoeken zoals: electrocardiogram, bloedresultaten, RX- opnamen, Indien ze door de huisarts zijn afgenomen, gelieve de resultaten daar uit te halen en mee te brengen naar het daghospitaal.
- **Thuismedicatie in de originele verpakking.**
- Documenten/ formulieren die door de arts ingevuld dienen te worden.
- Een telefoonnummer van iemand die de hele dag bereikbaar is (contactpersoon).
- Eventueel krukken/ losse kleding voor over de gips meebrengen.

Tips:

- Make-up, nagellak en piercings worden best thuis reeds verwijderd. Dit is noodzakelijk voor elke ingreep.
- Juwelen, geld en waardevolle voorwerpen laat u best thuis.
- Een boek, tijdschrift of een handwerk Kunnen helpen om te ontspannen.
- Nachtkledij is niet nodig. Deze wordt voorzien in het ziekenhuis.

Belangrijk:

U dient **NUCHTER** te zijn vanaf middernacht. Dit wil zeggen dat u niet meer mag eten, drinken, snoepen of roken vanaf middernacht. (Tenzij anders vermeld op uw opnameformulier.)



Verloop

Voor de ingreep:

Onthaal :

- Wij verwachten u in het ziekenhuis op de afgesproken operatiedag
- Het tijdstip waarop we u verwachten :
 - Zoals afgesproken met uw arts, genoteerd op uw opnameformulier
OF
 - U dient de dag ervoor contact op te nemen met het ziekenhuis.
Telefoonnummer staat op uw opnameformulier.
OF
 - U wordt de dag ervoor opgebeld door het ziekenhuis op een afgesproken tijdstip.
- U mag zich melden aan het onthaal voor de inschrijving.
- Hierna begeeft u zich naar de wachtruimte van het Chirurgisch dagziekenhuis.

Dagziekenhuis :

- U mag zich aanmelden via de parlofoon en plaatsnemen in de wachtruimte.
- In functie van het tijdstip van de ingreep zal een verpleegkundige u komen halen. Het is dus mogelijk dat u hier een tijdje moet wachten.
- Vanuit de wachtruimte wordt u naar de voorbereidingsruimte gebracht :
 - U mag vergezeld worden door 1 begeleider
 - Hier wordt u geïnformeerd en voorbereid voor de ingreep (aandoen operatiehemd, ontharen operatiestreek, nemen van bloeddruk en pols, prikken infuus, ...).
 - In deze ruimte zal u wachten tot de ingreep plaatsvindt. Zolang mag uw begeleider bij u blijven.

Operatiekwartier :

- Het tijdstip van de ingreep is afhankelijk van het operatieschema. Dit kan door omstandigheden altijd aangepast worden. Een wachttijd is dus altijd mogelijk.
- Wanneer u aan de beurt bent, wordt u met bed naar het operatiekwartier gebracht. Uw begeleider verlaat nu de voorbereidingsruimte.

In het operatiekwartier wordt de afgesproken verdoving toegediend :

- **Algemene verdoving :**
Bewustzijn en pijn worden uitgeschakeld. U bent volledig in slaap.
- **Loco-regionale verdoving :**
Een deel van het lichaam wordt verdoofd. U bent bij bewustzijn.
- **Lokale verdoving :**
Dit is een plaatselijke verdoving, enkel de operatiestreek wordt verdoofd.

Na de ingreep :

Ontwaakkamer :

- Na de eigenlijke ingreep gaat u naar de ontwaakkamer, waar u indien nodig en in afspraak met de anesthesist, medicatie krijgt tegen de pijn.
- Wanneer u goed wakker en pijnvrij bent, wordt u naar uw kamer gebracht. Hier mag uw begeleider en ander bezoek u weer vergezellen.
- Het infuus blijft aanwezig tot u heeft mogen drinken en eten als de ingreep dit toelaat.
- Afhankelijk van de ingreep bent u 1.5 uur of langer weg (ontwaken meegeteld).

Dagziekenhuis :

- De verpleegkundige doet de verdere opvolging van de wonde en de verzorging hiervan. De pijn wordt verder opgevolgd en de nodige medicatie wordt nog toegediend.
- U mag de eerste keer drinken 2 uur na de ingreep op advies van de anesthesist. Nadien krijgt u een tas koffie met een wafel.
- De arts komt langs met de nodige info over de ingreep en maakt afspraken over de verdere zorg.

Ontslag

- Het ontslag gebeurt na toestemming van de geneesheer en als u gedronken en geplast heeft. Hou er rekening mee dat een dagopname een hele dag kan duren.
- Indien uw arts beslist dat er verdere zorgen nodig zijn, kan een aansluitende opname in het ziekenhuis noodzakelijk zijn.
- Het ontslaguur wordt door de arts bepaald in functie van uw ziektebeeld en narcose.
- De arts bepaalt wanneer de eventuele hechtingen verwijderd mogen worden. Dit is meestal 10 dagen na de ingreep. Dit gebeurt door de huisarts, tenzij anders afgesproken.
- Gebruik de avond na de ingreep enkel een lichte maaltijd.

- Bij het verlaten van het ziekenhuis:
 - Laat u vergezellen door een volwassen persoon.
 - Drink geen alcohol.
 - Rijd niet met de auto, fiets, ...
 - Neem geen belangrijke beslissingen, teken geen documenten de eerstvolgende 24 uur.
 - Blijf niet alleen de eerste nacht.

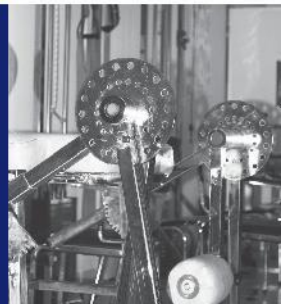
- Wat krijgt u mee in functie van de ingreep:
 - Een brief voor de huisarts.
 - Een voorschrift voor pijnmedicatie.
 - Een voorschrift voor kinesithérapie.
 - Een voorschrift voor bloedverdunnende spuitjes.
 - Een vervolg afspraak.



Bij operaties van de knie / enkel / voet:

- Het verband mag de volgende dag doorgeknipt worden.
- Hechtingen worden verwijderd na 10 - 14 dagen door de huisarts tenzij anders meegedeeld.
- De dag na de ingreep kan gestart worden met kinesithérapie, indien u hiervoor een voorschrift van de arts gekregen heeft.
- Medicatie / pijnstilling mag ingenomen worden zoals afgesproken met de behandelende dokter.
- U dient een controle afspraak te maken 4 – 6 weken na de ingreep.
- Krukken op advies van de arts.

- U dient de arts te contacteren in geval van:
 - Extreme zwelling en roodheid van de knie/ enkel/ voet.
 - Koortsopstoten.
 - Pijnklachten die niet voorbijgaan met een klassieke pijnstillers.
 - Blijvend vochtverlies uit de wondjes.
 - Pijnlijke en / of gezwollen kuit.



Bij operaties van de hand of arm:

- Gipsverband/ windel mag afgedaan worden volgens instructie van de arts.
- U krijgt in functie van de ingreep een draagdoek. Maak hiervan enkel gebruik gedurende de eerste dagen. Dit voorkomt pijn en zwelling.
- De arts geeft u instructies over het al dan niet mogen bewegen van de hand of arm.
- Hechtingen worden verwijderd na 10 - 14 dagen door de huisarts tenzij anders meegedeeld.
- Medicatie / pijnstilling mag ingenomen worden zoals afgesproken met de behandelende arts.
- Indien een controle vereist is, krijgt u hiervoor een telefoonnummer mee.

- U dient de arts te contacteren in geval van:
 - Extreme zwelling en roodheid van de hand / arm.
 - Koortsopstoten.
 - Pijnklachten die niet voorbijgaan met een klassieke pijnstiller.
 - Blijvend vochtverlies uit de wondjes.
 - Indien het gipsverband / windel u veel last bezorgt, de vingers beginnen te tintelen, bleek, blauw of koud worden.



Meer informatie

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kan u steeds contact opnemen met het ziekenhuis van maandag tot en met vrijdag.

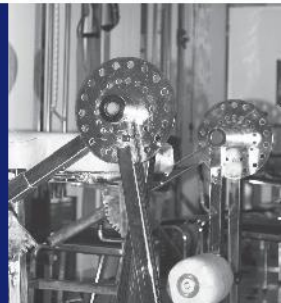
ZMK onthaal 089 50 50 50

ZMK Chirurgisch dagziekenhuis 089 50 64 21

info@zmk.be

www.zmk.be

**Alle medewerkers van het dagziekenhuis chirurgie
wensen u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel toe.**





Auteur: Team Orthopedie
Versie januari 2018
ZMKBR0102

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik •
tel. 089 50 50 50
info@zmk.be