

## NOG VRAGEN?

Wanneer u nog vragen heeft kan u steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige.



## CONTACTEN ZIEKENHUISHYGIËNE

Mevr. Iris Schroyen (auteur)

Auteur : ZHH Iris Schroyen

Versie januari 2018

ZMKBR0191

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik •

tel. 089 50 50 50 • [info@zmk.be](mailto:info@zmk.be)



# VERZORGEND WASSEN

INFORMATIEBROCHURE PATIËNTEN

ziekenhuis maas en kempen

## WIST U DAT ...

In ZMK bedlegerige patiënten niet standaard meer met water en zeep gewassen worden, maar met speciale washandjes met huidvriendelijke lotion.

Dit wordt gedaan in het belang van de patiënt, en in kader van infectiepreventie, ook al is het wel wennen.



## VOOR EEN GEZONDE HUID

Water en zeep kunnen de huid uitdrogen en zo de huid irriteren en beschadigen. Dit is meteen het grootste voordeel van de methode verzorgend wassen, er wordt geen water en geen zeep meer gebruikt.

De lotion in de vochtige washandjes heeft een neutrale zuurtegraad en helpt de huid gezond houden.

Andere voordelen:

- Comfort.
- Fysiek minder belastend voor de patiënt: minder draaien, waardoor het sneller gaat en ook minder pijn wordt ervaren
- Voor elk lichaamsdeel wordt een zuiver washandje gebruikt, hygiënischer dan met water en zeep.
- De gevoelige huid moet niet extra worden ingesmeerd met een lotion.

## HOE WERKT HET?

De washandjes worden opgewarmd. (dit is niet noodzakelijk, bijvoorbeeld in de zomer)

Daarna worden de patiënten gewassen op de gekende manier, met verschillende washandjes.

Naspoelen is niet nodig.

Afdrogen ook niet, tenzij misschien in de huidplooiën.

## WAT MAG OOK

Indien u af en toe eens graag met water en zeep wordt gewassen kan u dit steeds vragen aan de verpleegkundigen. We raden echter aan dit niet dagelijks te doen, omwille van de in de brochure opgenomen voordelen.