

informatiebrochure

COLOSCOPIE

ziekenhuis maas en kempen

Dienst Endoscopie

DIENST INWENDIGE ZIEKTEN ZMK MAAG-DARMZIEKTEN

Dr. S. Delen

Dr. G. Stockmans

Dr. G. Schoofs

**Raadpleging mogelijk na afspraak:
Ziekenhuis Maas en Kempen
Secretariaat inwendige geneeskunde:**

Tel.: 089 50 56 00

Afsprakenbureau ZMK: 089 50 50 50

Geachte,

Weldra dient u opgenomen te worden voor een coloscopie of darmonderzoek. Met deze brochure willen wij u de nodige informatie geven.

U zal in deze brochure informatie vinden over het doel, de voorbereiding, het verloop en de nazorg van een coloscopie.

Uitleg onderzoek

Een coloscopie bestaat uit het bekijken van de binnenzijde van de dikke darm en eventueel het laatste stuk van de dunne darm met een kleine camera. Deze is bevestigd op de top van een soepel buisvormig toestel (endoscoop). Tijdens het onderzoek kunnen door de endoscoop instrumenten ingebracht worden om kleine stukjes weefsel weg te nemen voor microscopisch onderzoek of om bloedingen te stelpen en poliepen te verwijderen.

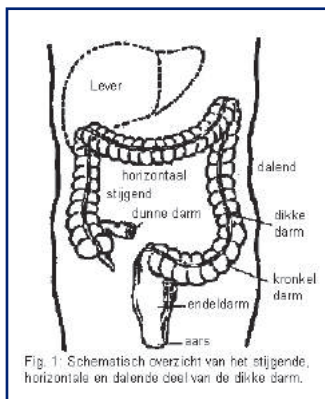
Het onderzoek vindt plaats in de endoscopiezaal en duurt ongeveer 20 min. Afhankelijk van de lengte van de darm en de scherpte van de bochten in de darm kan dit langer zijn. De tijd die u in de endoscopiezaal verblijft zal ongeveer 1 uur zijn. Er wordt voor het onderzoek nog een ader aangeprikt waarlangs een licht verdovingsmiddel wordt toegediend. Hierdoor blijft u na het onderzoek nog even in de ontwaakkamer, waar men u pijnstilling geeft indien nodig. Het verdovingsmiddel krijgt u omdat het onderzoek anders als onaangenaam en soms ook als pijnlijk ervaren wordt.

Het onderzoek start in linkerzijligging en soms wordt u op de rug gedraaid.

De arts zal de endoscoop invoeren via de anus en opschuiven tot op het einde van de dikke darm en/of eventueel tot in de dunne darm. Om een beter zicht te verkrijgen, blaast de arts tijdens het onderzoek via de endoscoop een weinig lucht in de dikke darm. Hierdoor kunnen soms krampen optreden achteraf.

Stukjes slijmvlies of biopsies die tijdens het onderzoek genomen worden, zullen later onder de microscoop verder onderzocht worden. Het

resultaat hiervan ontvangt de huisarts na een tweetal weken. Aanwezige poliepen kunnen tijdens het onderzoek ook weggenomen worden.



Vorbereiding & dieetvoorschriften

Indien het onderzoek in de NAMIDDAG plaatsvindt.

Restenarm dieet en darmspoeling

- Twee dagen voor het onderzoek mag u **ENKEL** het volgende eten of drinken: **Datum:** / /
 - Granen: wit brood, witte rijst of witte pasta
 - Vlees en vis: niet-gepaneerde vis of wit vlees (kip, kalkoen)
 - Aardappelen: puree of gekookte aardappelen zonder schil
 - Groenten en fruit: niet toegelaten
 - Zuivelproducten: alles behalve yoghurt met granen of fruit
 - Drinken: heldere vloeistoffen zijnde: water, appelsap zonder pulp, heldere sportdrinkjes
 - Haal bij de Apotheek Moviprep. Hiervoor is geen voorschrift nodig.
- De dag vóór het onderzoek **Datum:** / /
 - 's Morgens en 's middags mag u een restenarme maaltijd eten: zie dieet zoals hierboven beschreven.
 - 's Avonds mag u een lichte maaltijd eten: wit brood met wat beleg, yoghurt, pudding.
 - Om 18u30 moet u beginnen met de darmspoeling: zakje A en zakje B van Moviprep oplossen in 1 liter water en goed roeren. Deze oplossing moet u uitdrinken in 1 uur. Vervolgens nog 1 liter heldere vloeistof drinken.
 - Eet géén vast voedsel meer vanaf het moment dat u met de inname van Moviprep begint, tot na het onderzoek.
 - U zal gedurende de avond meerdere keren naar het toilet moeten gaan. Tijdens de nacht mag u nog wat plat water drinken.
- De dag van het onderzoek **Datum:** / / **Uur opname:**
 - 's Morgens **nuchter** blijven, géén ontbijt nuttigen. Niet meer roken.
 - Om 8.00 u. moet u opnieuw beginnen met de darmspoeling: zakje A en zakje B van Moviprep oplossen in 1 liter water en goed roeren. Deze oplossing moet u uitdrinken in 1 uur. Vervolgens 1 liter heldere vloeistof extra drinken.
 - Nu mag u uw medicatie innemen, **tenzij anders afgesproken met uw arts.**
 - Hierna blijft u **nuchter tot na het onderzoek.**

Opname Dienst Endoscopie

U komt de dag van het onderzoek binnen om **12.00 u. / 13.30 u. / 14.30 u.** en laat zich inschrijven aan het onthaal. De receptioniste zal u de weg naar de afdeling wijzen.

Indien het onderzoek in de VOORMIDDAG plaatsvindt.

Restenarm dieet en darmspoeling

- Twee dagen voor het onderzoek mag u **Datum:** / /
ENKEL het volgende eten of drinken:
 - Granen: wit brood, witte rijst of witte pasta
 - Vlees en vis: niet-gepaneerde vis of wit vlees (kip, kalkoen)
 - Aardappelen: puree of gekookte aardappelen zonder schil
 - Groenten en fruit: niet toegelaten
 - Zuivelproducten: alles behalve yoghurt met granen of fruit
 - Dranken: heldere vloeistoffen zijnde: water, appelsap zonder pulp, heldere sportdrinkjes
 - Haal bij de Apotheek Moviprep. Hiervoor is geen voorschrift nodig.
- De dag vóór het onderzoek **Datum:** / /
 - 's Morgens en 's middags mag u een restenarme maaltijd eten
 - 's Avonds mag u een lichte maaltijd eten: wit brood met wat beleg, yoghurt, pudding.
 - Om 18u30 moet u beginnen met de darmspoeling: de 2 zakjes A en de 2 zakjes B van Moviprep oplossen in 2 liter water en goed roeren.
 - Drink 1,5 liter Moviprep uit over 1 uur. Bewaar de overgebleven halve liter in de koelkast.
 - Vervolgens drinkt u nog 1 liter heldere vloeistof.
 - Eet geen vast voedsel meer vanaf het moment dat u met de inname van de Moviprep begint, tot na het onderzoek.
 - Indien u tijdens de nacht naar het toilet moet, mag u altijd water drinken.
- De dag van het onderzoek **Datum:** / / **Uur opname:**
 - 's Morgens blijft u **NUCHTER**, geen ontbijt nuttigen. Niet meer roken.
 - Om 6.00 u. start u met het drinken van de overgebleven halve liter Moviprep, over een klein uurtje.
 - Vervolgens 1 liter heldere vloeistof extra drinken.
 - Nu mag u uw medicatie nemen, **tenzij anders afgesproken met de arts.**
 - Hierna blijft u **nuchter tot na het onderzoek.**

Opname Dienst Endoscopie.

U komt de dag van het onderzoek binnen om **7.45 u. / 9.00 u. / 10.00 u.** en laat zich inschrijven aan het onthaal. De receptioniste zal u de weg naar de afdeling wijzen.

BELANGRIJK

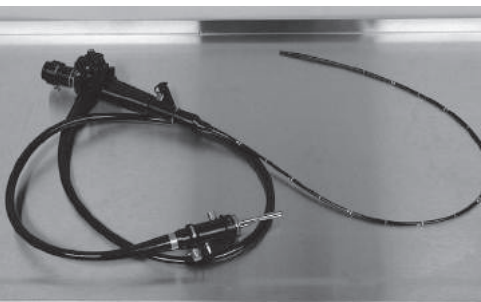
Om het onderzoek goed te laten verlopen en alle delen van de darm goed te kunnen inspecteren, is het belangrijk dat de dikke darm zuiver is. Kleine darmrestjes kunnen belangrijke details verbergen.

Het volgen van een **dieet** en het uitvoeren van een **darmspoeling** zijn hiervoor **noodzakelijk** en dienen zo **strikt** mogelijk gevolgd te worden. U krijgt hiervoor de nodige formulieren en voorschriften mee.

We verwachten u op het afgesproken tijdstip. Het heeft geen zin om u eerder aan te melden.

Medicatie

- Het is belangrijk dat u de arts op de hoogte brengt van een eventuele zwangerschap, allergieën, ziektes (diabetes, hart- of longziekten, stollingsproblemen, ...), alsook van de medicatie die u neemt. Zeker wanneer het gaat om bloedverdünnende middelen (**aspirine[®], sintrom[®], marcoumar[®], ticlid[®], plavix[®], asaflow[®], pradaxa[®], xarelto[®], eliquis[®], lixiana[®], ...**)
- Sommige geneesmiddelen mag u gewoon verder nemen. Vraag hiervoor advies bij uw arts of huisarts.
- Ook het gebruik van ijzertabletten wordt afgeraden. Dit kleurt de ontlasting namelijk zwart en veroorzaakt een moeilijk te verwijderen aanslag op het slijmvlies waardoor de beoordeling ervan moeilijk is.
- Diabetespatiënten spreken best met de arts af hoe hun medicatie wordt verdergezet.



Verloop van de dag

- De datum en het uur waarop u moet binnenkomen, werd in deze brochure door onze medewerkers genoteerd. Indien uw onderzoek in de NAMIDDAG gepland staat, vindt u dit op pagina 5. Voor onderzoek in de VOORMIDDAG vindt u dit op pagina 6.

Indien het onderzoek voor u niet kan doorgaan (omdat u bijvoorbeeld ziek bent), gelieve dit op tijd te annuleren.

Wat dient u mee te brengen naar het ziekenhuis?

Voor de inschrijving:

- Identiteitskaart.
- Verzekeringspasje (medicard) of formulieren van de hospitalisatieverzekering indien u deze heeft.

Voor buitenlandse patiënten:

- Identiteitskaart of paspoort.
- CZ-patiënten: CZ-verzekeringspasje + verwijfskaart/jaarkaart aan te vragen bij uw huisarts.
- Andere zorgverzekeringen: E112-formulier (aan te vragen bij uw zorgverzekering).
- Een telefoonnummer van iemand die de hele dag bereikbaar is (contactpersoon).

Voor de dienst endoscopie:

- Deze brochure.
- Ingevulde medische vragenlijst en behandelingsovereenkomst indien u deze hebt meegekregen van de endoscopieverpleegkundige.
- Allergiekaart, bloedgroepkaart indien u deze bezit.
- Resultaten van eventuele onderzoeken zoals: elektrocardiogram, bloedresultaten, RX-opnamen, ... Indien ze door de huisarts zijn afgenomen, gelieve de resultaten daar uit te halen en mee te brengen naar het ziekenhuis.
- Thuismedicatie in de originele verpakking indien u opgenomen wordt.
- Documenten/formulieren die door de arts ingevuld dienen te worden.

Tips:

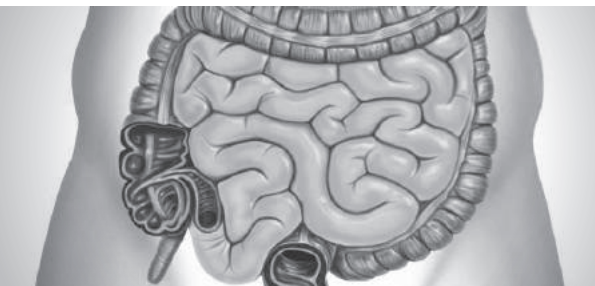
- Make-up, nagellak en piercings worden best thuis reeds verwijderd. Dit is noodzakelijk voor elke ingreep/onderzoek.
- Juwelen, geld en waardevolle voorwerpen laat u best thuis.
- Eventueel lectuur.
- Nachtkledij is niet nodig. Deze wordt voorzien in het ziekenhuis.
- Proper ondergoed brengt u wel best mee.

Voor het onderzoek:

- Het tijdstip van het onderzoek is afhankelijk van verschillende factoren. Het is mogelijk dat u even moet wachten.
- Overlopen van de medische vragenlijst voor de arts.
- Verpleegkundige voorbereiding: aandoen operatiehemd, nemen van bloeddruk en pols, ...
- U wordt bevraagd naar de kleur en consistentie van uw laatste stoelgang zodat de verpleegkundige kan beoordelen of de darm zuiver is. Indien nodig kunnen er nog extra maatregelen getroffen worden.

Het onderzoek wordt uitgevoerd onder verdoving. Hiervoor krijgt u een infuus geplaatst.

- Na het onderzoek gaat u naar de ontwaakkamer.
- Afhankelijk van de duur van het onderzoek bent u 1 uur weg.



Na het onderzoek:

- Het is mogelijk dat de arts nog bijkomende onderzoeken wil laten uitvoeren. Bijvoorbeeld een bloedafname, een foto of een extra onderzoek van de darm.
- Opvolging van pijn, buikkrampen, ... Na het onderzoek kan u last hebben van darmkrampen. Deze gaan meestal over als u wind heeft kunnen maken.
- Infuus wordt verwijderd.
- Drinken: de eerste keer drinken mag 30 min. na het onderzoek, wanneer u goed wakker bent.
- Eten: in het ziekenhuis krijgt u geen maaltijd. De arts raadt aan 's avonds als u thuis komt pas een lichte maaltijd te eten.
- De arts komt langs vooraleer u naar huis mag gaan.

Ontslag

- Het ontslag gebeurt na toestemming van de geneesheer.
- Indien uw arts beslist dat er verdere zorgen nodig zijn, kan een aansluitende opname in het ziekenhuis noodzakelijk zijn.
- Indien nodig krijgt u een nieuwe afspraak mee.
- Om de ontslagprocedure vlot te laten verlopen, is het aangewezen dat de contactpersoon ook in het ziekenhuis blijft. Het kan ook nuttig zijn dat hij/zij de uitleg van de arts na het onderzoek meevolgt.

Bij het verlaten van het ziekenhuis:

Omwille van de medicatie die u gekregen heeft, mag u niet zelf met de auto rijden. Daarom laat u zich best vergezellen door een volwassen persoon die kan autorijden.

Risico's en mogelijke complicaties

Hoewel een coloscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, kunnen er soms complicaties optreden.

Wanneer er na uw thuiskomst klachten optreden zoals toenemende buikpijn en/of koorts, moet u direct contact opnemen met de arts die het onderzoek verricht heeft. Een klein beetje bloedverlies na afloop is mogelijk, zeker wanneer er stukjes weefsel zijn afgenomen. Bij grote hoeveelheden bloedverlies moet u eveneens contact opnemen met de arts.

Het kan gebeuren dat er tijdens het onderzoek een scheurtje of gat in de darmwand optreedt. Dit heet perforatie. Wanneer de darm sterk ontstoken is, of wanneer er veel uitstulpingen in de darm zitten, is de kans op perforatie groter. Ook wanneer er tijdens het onderzoek een behandeling is uitgevoerd, neemt de kans op perforatie toe. Klachten die bij perforatie optreden zijn buikpijn en in een later stadium koorts. In dat geval is minimaal een opname en soms ook een operatie noodzakelijk.

Meer informatie

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kan u steeds contact opnemen met het ziekenhuis van maandag tot en met vrijdag.

Dienst Endoscopie (onthaal): 089 50 56 11
Secretariaat Inwendige: 089 50 56 00

info@zmk.be
www.zmk.be

Alle medewerkers van de dienst endoscopie wensen u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel toe.



Versiedatum: december 2017
Auteur: Dienst Endoscopie

ziekenhuis maas en kempen vzw

Diestersteenweg 425 • 3680 maaseik • tel. 089 50 50 50 • fax 089 50 50 40 • info@zmk.be