

# CHRONISCHE PIJN?

## een consultatie bij de pijnpsycholoog



U worstelt al geruime tijd met chronische pijn en bent om die reden bij de pijnarts komen aankloppen? In eerste instantie komt u bij Dr. Lathouwers terecht, die uw pijnprobleem medisch in kaart brengt (= diagnose) en/of behandelmogelijkheden voorstelt. Het is echter belangrijk dat naast uw medische toestand, ook uw psychosociale situatie bekeken wordt. Dit betekent dat u eveneens een consultatie bij de pijnpsycholoog krijgt.

Een bezoek aan de psychologe roept misschien tegenstrijdige reacties op, want "het zit toch niet tussen uw oren". De psychologe werkt echter nauw samen met de pijnarts en vertrekt ook van dezelfde visie: u worstelt werkelijk met dagdagelijkse, ernstige pijn. Deze pijn zit dus niet 'tussen uw oren'. Het is wel zo dat men er sinds jaren van overtuigd is dat pijn door meerdere factoren beïnvloed wordt. Het is tevens bewezen dat voor een volledige pijnbehandeling zowel een medische alsook psychologische benadering belangrijk is. Lichaam en geest zijn immers met elkaar verbonden, zo ook bij pijn.



Tijdens de psychologische consultatie wordt overlopen hoe u met uw pijn omgaat in uw dagelijks leven. Chronische pijn kan gepaard gaan met veel beperkingen, die ingrijpende veranderingen kunnen teweeg brengen in uw leven (bv: impact op uw sociaal/beroepsleven, invloed op uw levenskwaliteit zoals minder goed slapen, ...). De psychologe onderzoekt dus niet de oorzaak van de pijn, maar richt zich op het verminderen van de negatieve gevolgen van pijn.

Na de consultaties bij de pijnarts en de psycholoog, worden de bevindingen multidisciplinair besproken op de teamvergadering. Door uw pijnprobleem vanuit verschillende oogpunten te bekijken, proberen we een zo volledig mogelijk beeld te krijgen. Dit heeft tot doel om de best mogelijke behandeling en/of persoonlijke aanpak voor te stellen.

De pijnpsycholoog zal u zelf even opbellen voor een afspraak. Bij deze brief ontvangt u 2 vragenlijsten die u thuis reeds kunt invullen en dient mee te brengen naar deze afspraak.



Indien u nog vragen heeft, mag u steeds contact opnemen met een van onze pijnpsychologen:

**Bex Annelies** (campus Bree): 089/509 903

**Jans Dorien** (Campus Maaseik): 089/509 403