

## Vragen?

*Is er iets niet duidelijk of heeft u nog vragen, contacteer uw huisarts of de verpleegkundigen van het geriatrisch dagziekenhuis op het telefoonnummer:*

**089/50 64 01**

Versie januari 2018

Auteur : Geriatrisch dagziekenhuis

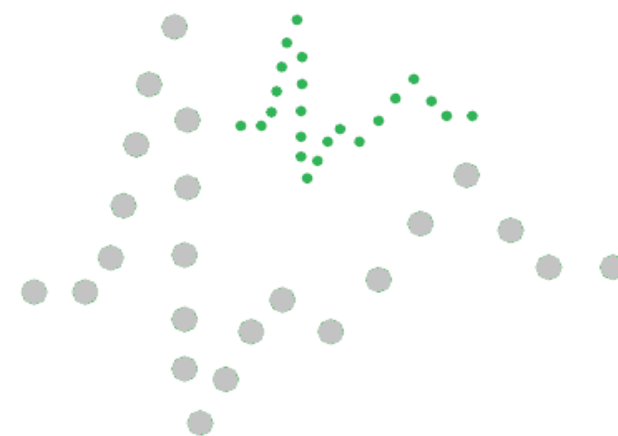
ZMKBR0190

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik •

tel. 089 50 50 50 • [info@zmk.be](mailto:info@zmk.be)



## Patiënten-informatie



# ACLASTA- INFUUS

ziekenhuis maas en kempen

# Inleiding

Graag duiden wij u op het belang van goede informatie voorafgaand aan uw behandeling. Wij raden u dan ook aan om deze brochure grondig te lezen.

## Waarom Aclasta

Aclasta wordt voorgeschreven voor de behandeling van osteoporose of botontkalking, met als doel het voorkomen van fractures. Dit product heeft een langdurige werking, zodat het slechts één keer per jaar intraveneus wordt gegeven op voorschrift van de arts.

## Werking Aclasta

Aclasta hecht zich aan het botweefsel en remt de cellen die het bot afbreken. De botten worden hierdoor sterker.

De toediening gebeurt via een korte opname in het ziekenhuis in het geriatriesch dagziekenhuis.

# Aclasta-infuus

## Vorbereiding

U hoeft niet nuchter te zijn, u mag normaal eten en uw medicatie gewoon innemen. Het is wel belangrijk dat u voldoende drinkt voor en na de behandeling (minstens één of twee glazen).

Wij raden u aan om geen bovenkleding met strakzittende mouwen te dragen, zodat de verpleegkundige gemakkelijk het infuus kan inbrengen.

## Inschrijven

U meldt zich een kwartier voor het afgesproken uur aan bij het onthaal. Aan de ticketautomaat kiest u de optie “dagopname”. U krijgt dan een ticket met een volgnummer. Op de schermen kunt u zien wanneer uw nummer aan de beurt is en aan welke balie u wordt verwacht voor de inschrijving. Na de inschrijving zal men u doorverwijzen naar het geriatriesch dagziekenhuis.

## Behandeling

De verpleegkundige geeft u informatie over de gang van zaken op de afdeling. Er wordt eventueel een bloedafname gedaan, waarvan de resultaten na ongeveer 1 uur bekend zijn. De bloedafname is niet nodig indien dit recent nog gedaan werd. Daarna brengt de verpleegkundige een katheter in, waarop de Aclasta aangesloten wordt. Het toedienen van de Aclasta duurt ongeveer 30 minuten. Zodra de behandeling klaar is, wordt de infuusnaald verwijderd en mag u weer naar huis.

## Na de behandeling

Uw arts kan u adviseren calcium en vitamine D in te nemen. Het is belangrijk dat u dit advies nauwkeurig opvolgt.

Drink voldoende water 24 uur na ontslag.

Blijf ook voldoende in beweging en hanteer een gezonde eetgewoonte.

Het Aclasta-infuus dient na 1 jaar herhaald te worden. De verpleegkundigen van het geriatriesch dagziekenhuis contacteren u tijdig om een datum en tijdstip af te spreken.

## Mogelijke bijwerkingen

Het infuus kan soms bijwerkingen geven, zoals griepachtige klachten (koorts, hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid en braken). Ook kunt u last krijgen van pijn of stijfheid in uw spieren, botten en gewrichten. Deze bijwerkingen treden meestal binnen drie dagen na toediening van Aclasta op en verdwijnen meestal vanzelf. Een milde pijnstiller zoals Paracetamol kan verlichting geven.

Als u last blijft hebben of mocht u mogelijks andere nevenwerking vertonen, meld dit steeds aan uw behandelende arts.