

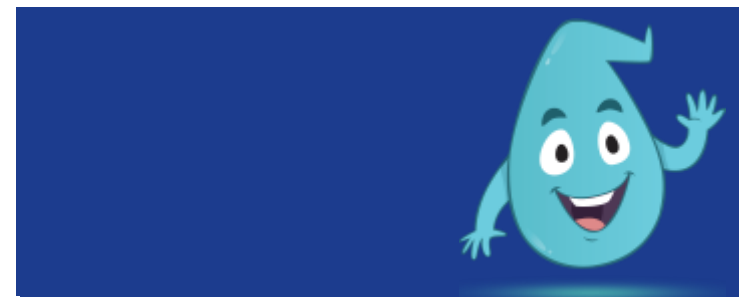
NOG VRAGEN?

Wanneer u nog vragen heeft kan u steeds terecht bij de hoofdverpleegkundige.

CONTACTEN ZIEKENHUISHYGIËNE

Dr. Resslerer

Mevr. Iris Schroyen (auteur)



HANDHYGIËNE

U BENT IN GOEDE HANDEN

Versie augustus 2018

ZMKBR0157

Ziekenhuis Maas en Kempen vzw • Diestersteenweg 425 • 3680 Maaseik •

tel. 089 50 50 50 • info@zmk.be

ziekenhuis maas en kempen

MICRO-ORGANISMEN

Via onze handen vervoeren we vele micro-organismen (virussen, schimmels, bacteriën, ...) De meeste van hen zijn onschadelijk voor de mens en zelfs nuttig, maar sommige kunnen infecties en ziekten verwekken. Als onze handen niet zuiver zijn, kunnen deze micro-organismen overgedragen worden.

In het ziekenhuis is het belangrijk om handhygiëne strikt toe te passen om het overdragen te voorkomen, omdat hier zieke mensen verblijven die extra vatbaar zijn.

Een ziekenhuisinfectie gaat gepaard met bijkomende gezondheidsproblemen voor de patiënt, gaande van eerder onschuldige infecties van de urinewegen, tot zeer ernstige infecties van de bloedbaan en onderste luchtwegen. Daarenboven meer antibiotica gebruik, langere opnames, meer kosten, etc...

Een goede handhygiëne kan veel voorkomen, echter niet alles is te voorkomen.

Niet alleen de zorgverlener, maar ook u als patiënt of bezoeker hebben baat bij een goede handhygiëne. Want ook u kan via de handen micro-organismen overdragen op andere personen.

ZORGVERLENERS IN HET ZIEKENHUIS

Zorgverleners in ons ziekenhuis dragen geen juwelen aan de handen en onderarmen en geen horloges. Hun nagels zijn steeds kort en verzorgd, Nagellak en kunstnagels zijn niet toegelaten. De mouwen zijn steeds kort.

Om de patiënt te beschermen tegen overdracht van micro-organismen, worden de handen ontsmet met handalcohol:

- Voor het aanraken van de patiënt
- Voor een invasieve handeling (bijvoorbeeld plaatsen van een katheter)
- Na blootstellen aan lichaamsvochten
- Na contact met de omgeving van de patiënt
- Na contact met de patiënt.

Indien de zorgverlener handschoenen draagt, zullen de handen voor en na het dragen ook worden ontsmet.

HOE KAN U HELPEN

Een goede handhygiëne is niet alleen belangrijk voor de zorgverlener, maar ook voor u als patiënt of bezoeker.

Handhygiëne gaat over het wassen van de handen en ontsmetten.

Het inwrijven van de handen met handalcohol is efficiënter, sneller en gebruiksvriendelijker.

Handen dienen gewassen te worden bij zichtbare bevuilding, voor het eten en na het toiletgebruik.

Ontsmet u handen met alcohol voor en na elke contact met een patiënt of de omgeving van de patiënt.

De alcohol is voorzien op elke kamer en overal hangt uitleg betreffende de juiste techniek.

Bedek u neus en mond met een papieren zakdoekje wanneer u hoest of niest. Gooit het zakdoekje onmiddellijk weg en was uw handen.

Vraag aan de zorgverleners of ze hun handen hebben ontsmet alvorens u te behandelen of te verzorgen!